

YDYCH CHI'N GWYBOD LLE I FYND AM GYMORTH MEDDYGOL BRYD?

PEIDIWCH â mynd i Uned Mân Anafiadau os oes gennych anaf neu salwch sy'n peryglu bywyd gan nad oes ystod lawn o wasanaethau wrth gefn ar gael bellach i gefnogi Adran Achosion Brys lawn.

FFONIWCH 999 NEU EWCH I YSBYTY ATHROFAOL Y FAENOR



os oes gennych SALWCH SY'N PERYGLU BYWYD neu ANAF DIFRIFOL megis: disgyn mwy na 5 gris (neu fwy na 1m), clwyfau trywanu, anafiadau i'r stumog, gwrthdrawiad rhwng cerddwr a cherbyd, anaf i'r pen neu'r wyneb (yn arwain at golli ymwybyddiaeth, chwydu, pendro, amhariad ar eich golwg, cur pen drwg), torri asgwrn sy'n achosi twll yn y croen, anaf i'r gwddf neu'r cefn gyda diffyg teimlad yn y breichiau a'r coesau.

EWCH I UNED MÂN ANAFIADAU

Yn Ysbyty Nevill Hall, Ysbyty Brenhinol Gwent, Ysbyty Ystrad Fawr neu Ysbyty Aneurin Bevan,



os oes gennych fân anafiadau, megis esgyrn wedi torri (toriadau) a bysedd traed neu fysedd wedi dod o'u lle, clwyfau neu fân losgiadau, mân anafiadau i'r pen neu wyneb, mân anafiadau i'r gwddf neu gefn, anafiadau i'r llygaid, clustiau neu drwyn, anafiadau i'r asennau a brathiadau.

CYSYLLTWCH AG 111 Y GIG

os oes angen cymorth neu gyngor meddygol bryd arnoch, a'ch bod yn ansicr lle i fynd.

Gallwch hefyd ddefnyddio gwiriwr symptomau ar-lein 111 y GIG - 111.wales.nhs.uk/SelfAssessments.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Dyfodol Clinigol
Clinical Futures