

**FY ADOLYGIAD**

100%

**12-17**  
oed



Pwy-  
ydw i



Bywyd  
Cartref



Teulu a  
Ffrindiau



Addysg,  
Cyflogaeth a  
Hyfforddiant



Fy  
Mywyd I

**Enw**



**Wyt ti'n bwriadu dod i dy  
adolygiad?**

YDW neu  NA

**Dyddiad Geni**



**Hoffet gael siarad gyda  
dy SAA yn breifat cyn eich  
cyfarfod adolygu?**

HOFFWN neu  NA

# Pwy ydwi



Beth sydd ar dy feddwl?



▶ Beth wyt ti'n ei wneud yn dda?

.....

.....

.....



▶ Beth wyt ti'n ei wneud yn dy amser sbâr?

.....

.....

.....



▶ Oes unrhyw weithgareddau yr hoffet roi cynnig arnyn nhw?

.....

.....

.....



▶ Oes gen ti Lyfr Stori Bywyd neu wybodaeth a ffotograffau o bobl rwyt yn eu hadnabod?

OES neu  NA

Os NA, hoffet gael un?

HOFFWN neu  NA





# Bywyd Cartref



Wyt ti'n hapus lle rwyd ti'n byw?

YDW!  Rhyw fath  Ddim mewn gwirionedd

Os wyt ti'n symud yn fuan, wyt ti'n gwybod pam?

Ydw  Na  Nid wyf yn symud

Wyt ti'n cael y gefnogaeth rwyd ei hangen?

Ydw  Na  Nid wyf yn symud

Wyt ti'n tynnu ymlaen gyda'r bobl rwyd yn byw gyda nhw?  
Os NA, oes unrhyw ffordd y gallwn helpu i newid hyn

Ydw  Na  Weithiau

Wyt ti'n meddwl bod y rheolau yn addas ar gyfer dy oedran?

Ydw  Na

Oes yna unrhyw beth arall yr hoffet ei ddweud am lle rwyd yn byw? e.e. bwyd, arian poced, dillad, y rheolau neu beth sy'n digwydd os wyt yn eu torri?



# Teulu a Ffrindiau



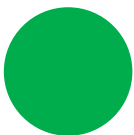
**Fy Adolygiad** @12to17oed ...

Wyt ti'n gweld dy ffrindiau a theulu ddigon aml?

Ddim digon

lawn

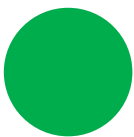
Gormod



**Fy Adolygiad** @12to17oed ...

Oes yna rywun yr hoffet eu gweld yn AMLACH?

Text input area with horizontal dashed lines for writing.



**Fy Adolygiad** @12to17oed ...

Oes yna rywun yr hoffet eu gweld yn LLAI aml?

Text input area with horizontal dashed lines for writing.



# Addysg, Cyflogaeth neu Hyfforddiant



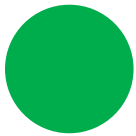
Eich stori chi

newyddioncerdd

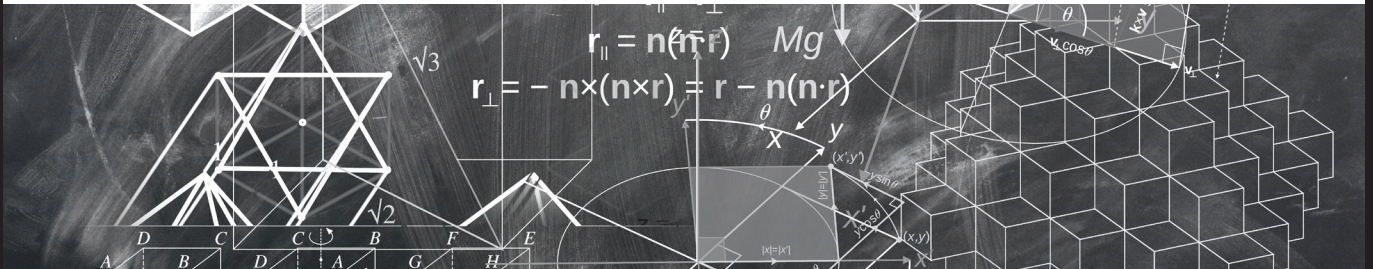
popethchwaraeon

bethsyddaryteledu

jojo



**Fy Adolygiad**



**fyadolygiad** Wyt ti yn:

Yr Ysgol  Coleg  Gwaith  Hyfforddiant  Arall

Sut mae o?

.....

.....

Oes yna rywbeth rwynt angen help gydag o?

Oes  Na

.....

.....





## Fy Mywyd a sut rwy'n teimlo amdano >

Sut wyt ti'n teimlo y rhan fwyaf o'r amser? Cei ddewis mwy nag un neu ysgrifennu un dy hun

- Hapus     Ofnus     Yn cael gofal     Cael fy ngwrthod     Diflas
- Trist     Dideimlad     Cael help     Unig     Pryderus
- Ar goll     Blinedig     Pobl yn pigo arna'i     Bodlon     Cael fy neall
- Unig     Cael fy ngharu     Cael cefno-gaeth     Iawn     Yn flin
- Ddim yn gwybod

Hoffech chi ddweud pam?

Oes gen ti neu unrhyw un arall bryderon am dy iechyd?

- Oes     Na

Beth yw dy freuddwydion ar gyfer y dyfodol?

Oes yna unrhyw beth arall yr hoffet ei drafod yn dy adolygiad?

Wyt ti'n teimlo'n ddiogel?

- Ydw     Na