

## Tîm Adnoddau Teuluol Torfaen

### Cyflwyniad

Mae Tîm Adnoddau Teuluol Torfaen yn darparu amrywiaeth o wasanaethau i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd. Mae'r gwasanaeth yn derbyn atgyfeiriadau dim ond oddi wrth Wasanaethau Cymdeithasol Torfaen ac nid ydyn nhw'n gallu derbyn atgyfeiriadau'n uniongyrchol oddi wrth y cyhoedd. Yn y Ganolfan Deuluol ein bwriad yw darparu amgylchedd cadarnhaol a chefnogol. Rydym am i bawb sy'n defnyddio'r ganolfan deimlo'n ddiogel a'u bod yn cael eu parchu.

### Cymorth i Deuluoedd

Mae yna Bedwar Edefyn sy'n rhan o'r gwaith a wneir gan y Tîm Adnoddau Teuluol:

- Cyswllt Teuluol sy'n cael ei gyfeirio ato weithiau fel Amser Teulu.
- Asesiadau Gallu Rhianta
- Gwaith Uniongyrchol
- Cyd-gynadledda Teuluol

### Amser Teulu

Gall amser teulu ddigwydd yn y ganolfan deuluol neu yn y gymuned, gan ddibynnu ar anghenion y plentyn neu'r aelod o'r teulu. Bydd Cynorthwydd Cymorth Teuluol fel arfer yn goruchwyllo amser teulu er mwyn sicrhau diogelwch a llesiant y plentyn neu berson ifanc, ond hefyd i gynorthwyo i sicrhau bod y profiad yn un o ansawdd da i'r plentyn a'r teulu. Bydd y cynorthwydd cymorth teuluol yn cofnodi eu harsylwadau a

bydd y rhain yn cael eu rhannu â Gweithiwr Cymdeithasol y plentyn.

Mae pob amser teulu yn unigryw ac wedi ei addasu i ddiwallu anghenion y plentyn/unigolyn ifanc; os oes gennych chi unrhyw geisiadau/gofynion arbennig, fe wnawn ein gorau i gael hyd i ffyrdd o'ch helpu.

Os byddwch chi'n cael unrhyw drafferth mynd i sesiwn amser teulu, fel bod yn hwyr yn cyrraedd neu'n methu â mynd, cysylltwch â'r Ganolfan Deuluol os gwelwch yn dda er mwyn lleihau pryder eich plentyn.

### Asesiadau Gallu Rhianta

Mae asesiad gallu rhianta'n aml yn elfen allweddol o achosion Llys Teulu, a gall Gweithiwr Cymdeithasol plentyn ofyn amdano hefyd. Weithiau, mae angen cwblhau asesiad felly cyn geni plentyn. Caiff gweithwyr eu hyfforddi i ddefnyddio model Asesu Cubas.

### Gwaith Uniongyrchol

Mae amrywiaeth o waith uniongyrchol yn digwydd yn y ganolfan deuluol gydag unigolion a grwpiau, gan gynnwys: gwaith hunaniaeth, cymorth rhianta gan gynnwys rhaglenni rhianta "Rhianta Cylch Diogelwch" ac "Atal Heb Drais", gwaith dymuniadau a theimladau a chadw'n ddiogel.

## Cyd-gynadledda Teuluol

Mae gwreiddiau Cynadleddau Teuluol yn Seland Newydd lle daeth Llwythau Maori ynghyd i ddatrys problemau gyda'i gilydd.

Nod Cyd-gynadledda Teuluol yw grymuso teuluoedd a'u galluogi i fod yn rhan o'r broses benderfynu ar ran plentyn.

## Amserau agor

Rydym ar agor

Dydd Llun	8.30am - 5.30pm
Dydd Mawrth	8.30am - 5.30pm
Dydd Mercher	8.30am - 5.30pm
Dydd Iau	8.30am - 5.30pm
Dydd Gwener	8.30am - 5.00pm
Dydd Sadwrn	9.00am - 1pm

## Pa gyfleusterau sydd yn y Ganolfan?

- Mynediad i'r anabl
- Cyfleusterau ymolchi a newid cewynnau i fabanod
- Cegin
- Teganau, creonau, paent a digon o bapur
- Man chwarae awyr agored
- Bygis

Ffonau i gysylltu â gweithwyr cymdeithasol a gweithwyr proffesiynol eraill (os oes angen)

Os ydych chi, ar unrhyw adeg, yn teimlo bod yna rywbeth y gallem ei wneud i wella'ch ymweliad â'r Ganolfan Deuluol, dywedwch wrthym ni. Mae croeso i awgrymiadau ar bob adeg.

## Cwynion

Os oes angen gwneud cynw arnoch chi, siaradwch ag aelod o'n staff a fydd yn rhoi ffurflen gwyno i chi.

## Ein manylion cyswllt

Os oes angen rhagor o help arnoch, cysylltwch â ni.

**Ffôn:** 01633 648112 **E-bost:**  
[socialcareCallTorfaen@torfaen.gov.uk](mailto:socialcareCallTorfaen@torfaen.gov.uk)

### Ein cyfeiriad

Y Ganolfan Adnoddau Teuluol  
Wesley Street  
Cwmbrân  
NP44 3LX

Y Ganolfan Adnoddau Teuluol  
Corn Bin  
Stanley Road  
Garndiffaith  
Pont-y-pŵl  
NP4 7LH

*Mae'r daflen hon ar gael mewn ieithoedd a fformatau eraill ar gais. Cysylltwch â ni i drefnu hyn.*