

Dydd Llun

**Pastai Datws
Stwnsh**
Gyda Llysiau
Cymysg a Grefi

neu

Dydd Mawrth

Byrger Cyw Iâr
Gyda Thatws Stwnsh
a Ffa

neu

Dydd Mercher

Twrci a Stwffin
Gyda Thatws Rhost
ac wedi'u Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi

neu

Dydd Iau

Cyri'r Cogydd

neu

Dydd Gwener

**Penfras Mewn
Cyteu***
Gyda Sglodion neu
Datws Stwnsh, Pys
neu Ffa

neu

**Brechdan Hir
Peli Cig
Eidalaidd**
Gyda Salad a
Lletemau

neu

**Bysedd Pysgod
Eog a Phenfras***
Gyda Thatws Stwnsh
a Ffa

neu

**Cyw Iâr Garleg
a Pherlysiau**
Mewn Bynsen â
Salad

neu

**Tameidiau
Quorn wedi eu**

**Pastai Caws a
Thatws (v)**

Kiev Llysiau
Gyda Reis Llysieuol a
Salad
(v)

**Rhôn Selsig
Figanaidd**
Gyda Thatws Rhost
ac wedi'u Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi
(v)

Biryani Llysiau
Gyda Salad a Wrap
(v)

Ffrio
Gyda Sglodion neu
Datws Stwnsh, Pys
neu Ffa
(v)

Wythnos yn Dechrau – 05/09/22 26/09/22 17/10/22 14/11/22 05/12/22 02/01/23
23/01/23 13/02/23 13/03/23

Bydd pwddin poeth ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen fel ffrwythau ffres, iogwrt, teisennau plât yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefgarwch bwyd, siaradwch ag aelod o'r staff cyn dewis eich bwyd.

(v) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch wedi ei ffurfio

Dydd Llun

Pasta
Bolognese Pob
Gyda Bara Garlleg a
Salad

neu

Byrger Cig Eidion*

Mewn Bynsen gyda
Salad a Cholslo

neu

Pasta Bolognese
Pob Llysieuol
Gyda Bara Garlleg a
Salad
(v)

Dydd Mawrth

Nwdls Cyw Iâr
Tsili Melys
Gyda Wrap

neu

Cacen Bysgod
Penfras ac Eog*
Mewn Rhôl Ciabatta
gyda Salad a Thatws
â Pherlysiau

neu

Nwdls Quorn
Tsili Melys
Gyda Wrap
(v)

Dydd Mercher

Cig Eidion
Rhost a Phwddin
Efrog
Gyda Thatws Rhost
ac wedi eu Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi

neu

Selsig Quorn a
Phwddin Efrog
Gyda Thatws Rhost
ac wedi eu Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi
(v)

Dydd Iau

Cyri'r Cogydd

neu

Enchilada
Cyw Iâr
Gyda Lletemau

neu

Cyri Llysiau
Gyda Reis
(v)

Dydd Gwener

Brechdan
Bysgod*
Gyda Sglodion neu
Datws Stwnsh, Pys
neu Ffa

neu

Tameidiau
Quorn
Gyda Sglodion neu
Datws Stwnsh, Pys
neu Ffa
(v)

Wythnos yn Dechrau – 12/09/22 03/10/22 24/10/22 21/11/22 12/12/22 09/01/23 30/01/23 27/02/23 20/03/23

Bydd pwdin poeth ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen fel ffrwythau ffres, iogwrt, teisennau plât yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefgarwch bwyd, siaradwch ag aelod o'r staff cyn dewis eich bwyd.

(V) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch wedi ei ffurfio

Dydd Llun

**Selsig a Thatws
Stwnsh**
Gyda Ffa neu Lysiau

neu

Tortilla Cyw Iâr Piri-Piri

Gyda Reis Sawrus a
Salad

neu

**Tortilla Quorn
wedi'i Ffrio**
Gyda Reis and Salad
(v)

Dydd Mawrth

**Bysedd Pysgod
Enfawr***
Mewn Rhôl â Saws
Tartar a Salad

neu

**Ffalaffel Tatws
Melys a Bara
Fflat**
Gyda Iogwrt Mintys
a Salad

neu

**Pasta Llysiau
Pob**
(v)

Dydd Mercher

**Porc Rhost a
Stwffin**
Gyda Thatws Rhost
ac wedi eu Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi

neu

Selsig Llysiau
Gyda Thatws Rhost
ac wedi eu Berwi,
Dewis o Lysiau a
Grefi
(v)

Dydd Iau

Cyri'r Cogydd

neu

Cyri Llysiau
Gyda Reis
(v)

neu

**Tatws trwy'u
Crwyn wedi eu
stwffio â Chaws a
Llysiau**
(v)

Dydd Gwener

**Penfras mewn
Cyteu***
Gyda Sglodion neu
Datws Stwnsh, Pys
neu Ffa

neu

**Byrger Ffa
Sbeislyd**
Mewn Bynsen gyda
Sglodion neu Datws
Stwnsh, Pys neu Ffa
(v)

Wythnos yn Dechrau – 19/09/22 10/10/22 07/11/22 28/11/22 19/12/22 16/01/23
06/02/23 06/03/23 27/03/23

Bydd pwddin poeth ar gael pob dydd. Bydd dewisiadau amgen fel ffrwythau ffres, iogwrt, teisennau plât yn cael eu cynnig hefyd.

Os oes gennych alergedd neu anoddefgarwch bwyd, siaradwch ag aelod o'r staff cyn dewis eich bwyd.

(v) = dewis llysieuol

*=Cynnyrch wedi ei ffurfio