

# Wythnos 1

*Ar gael bob amser* - Dewis o bitsa, paninis, brechdanau a rholiau ffres, pasta a dewis o saws

*Pwдинаu Dyddiol* - Dewis o bwдинаu cartref, ffrwyth neu iogwrt. Dewisiadau eraill o ddydd i ddydd

## DYDD LLUN

**Selsig mewn cyteu**  
wedi eu gweini gyda  
thato potsh a chyfuniad o  
lysiâu

**Lapiad Cyw Iâr Piri Piri**  
wedi'i weini gyda  
reis lemwn a pherlysiâu

**Selsig Llysieuol Mewn  
Cyteu**  
wedi ei weini gyda  
thato potsh a chyfuniad o  
lysiâu

## DYDD MAWRTH

**Ffiled o eog swigod dwbl**  
wedi'i gweini gyda  
lletemau tatws a salad

**Pasta Ham a Llysiâu**  
wedi'i weini gyda  
salad a bara garlleg

**Pasta Tomato a Basil**  
wedi'i weini gyda  
salad a bara garlleg

## DYDD MERCHER

**Twrci rhost a stwffin**  
wedi ei weini gyda  
thato rhost a thato wedi'u  
berwi, llysiâu tymor a grefi



**Gratin Gwreiddlysiâu  
Hufennog**

## DYDD IAU

**Cyri o ddewis y cogydd**  
wedi'i weini gyda  
reis wedi'i ferwi a bara naan

**Cyw Iâr Melys a Sur**  
wedi'i weini gyda  
reis neu nwdls

**Cyri Llysiâu**  
wedi'i weini gyda  
reis wedi'i ferwi a bara Naan

## DYDD GWENER

**Penfras mewn cyteu**  
wedi'i weini gyda,  
sglodion neu dato potsh ffa  
pob neu salad

**Selsigen Fawr**  
wedi'i gweini gyda  
sglodion neu dato potsh ffa  
pobneu salad

**Selsigen Lysieuol**  
wedi'i gweini gyda  
sglodion neu dato potsh ffa  
pob neu salad

Wythnos yn dechrau – 02/09/24, 23/09/24, 14/10/24, 11/11/24, 02/12/24, 06/01/25, 27/01/25, 17/02/25

Os oes gennych alergedd neu'n methu bwyta ambell fwydydd, siaradwch ag aelod o staff dewis eich bwyd.

(II)=opsiwn llysieuol

# Wythnos 2

*Ar gael bob amser* - Dewis o bitsa, paninis, brechdanau a rholiau ffres, pasta a dewis o saws

*Pawdinau Dyddiol* - Dewis o bwdinau cartref, ffrwyth neu iogwrt. Dewisiadau eraill o ddydd i ddydd

## DYDD LLUN

**Peli Cig mewn saws Tomato a Basil**  
wedi'u gweini gyda sbageti a bara garlleg

**Bys Pysgod Mawr**  
wedi'l weini gyda thato potsh llsiau neu ffa pob

**Peli Cig Llysieuol mewn saws Tomato**  
wedi'u gweini gyda sbageti a bara garlleg

## DYDD MAWRTH

**Cyw Iâr yr Heliwr**  
wedi'l weini gyda lletemau colslo a salad

**Calzone â Chig**  
wedi'l weini gyda lletemau côslo a salad

**Calzone Llysiau**  
wedi'l weini gyda lletemau côslo a salad

## DYDD MERCHER

**Cig Eidion Rhost a Phwin Swydd Efrog**  
wedi'u gweini ggyda thato rhost a thato wedi'u berwi llysiau'r tymor a grefi



**Pastai'r Bwthyn Quorn Llysieuol**  
wedi'i weini gyda llysiau'r tymor a grefi

## DYDD IAU

**Cyri o Ddewis y Cogydd**  
wedi'i weini ferwi reis wedi'i ferwi a bara naan

**Pei Caws a Thato**  
wedi'l weini gyda chyfuniad o llysiau

**Cyri Llysiau**  
Wedi'l weini gyda reis wedi'l ferwi a bara Naan

## DYDD GWENER

**Penfras mewn Cytew**  
wedi'l weini gyda sglodion neu dato potsh a dewis o bys ffa pob neu salad

**Ffiled Cyw Iâr Crensiog**  
wedi'l gweini gyda'r uchod

**Darnau o Quorn mewn Cytew**  
wedi'u gweini gyda'r uchod

Wythnos yn dechrau – 09/09/24, 30/09/24, 21/10/24, 18/11/24, 09/12/24, 13/01/25, 03/02/25

Os oes gennych alergedd neu'n methu bwyta ambell fwydydd, siaradwch ag aelod o staff dewis eich bwyd.

(ll)=opsiwn llysieuol



# Wythnos 3

*Ar gael bob amser* - Dewis o bitsa, paninis, brechdanau a rholiau ffres, pasta a dewis o saws

*Pawdinau Dyddiol* - Dewis o bwdinau cartref, ffrwyth neu iogwrt. Dewisiadau eraill o ddydd i ddydd

## DYDD LLUN

**Pei Briwigig Eidion a Winwns**  
wedi'i weini gyda  
thato potsh a chyfuniad o lysiau

**Nwdls Cyw Iâr Tshili Melys**  
wedi'u gweini gyda  
bara garlleg a salad

**Pei Briwigig Quorn a Winwns**  
wedi'i weini gyda  
thato potsh a chyfuniad o lysiau

## DYDD MAWRTH

**Taco Tshili gyda Hufen Sur a Saws Salsa**  
wedi'i weini gyda  
chyfuniad o salad tymhorol

**Brechdan Bysgod**  
wedi'i gweini gyda  
sgwariau tatws â pherlysiâu  
cyfuniad o lysiau

**Macroni mewn Saws Caws**  
wedi'i weini gyda  
chyfuniad o lysiau

## DYDD MERCHER

**Porc Rhost gyda Stwffin a Saws Afaflau**  
wedi'u gweini gyda  
thato rhost a thato wedi'u  
berwi a chyfuniad o lysiau



**Pati Llysieuol**  
wedi'i weini gyda  
thato rhost a thato wedi'u  
berwi a chyfuniad o lysiau

## DYDD IAU

**Cyri o Ddewis y Cogydd**  
wedi'i weini gyda  
reis wedi'i ferwi a bara Naan

**Llysiâu wedi'u Llwytho Mecsicanaidd**  
wedi'u gweini gyda chôlslo,  
corn ar y cobyn bach

**Cyri Llysiâu Quorn**  
wedi'i weini gyda  
reis wedi'i ferwi a bara Naan

## DYDD GWENER

**Penfras mewn Cytew Wedi'i weini gyda slogodion neu dato potsh a dewis o bys, ffa pob neu salad**

**Byrgyr Cyw Iâr mewn Rholen**  
wedi'i weini gyda'r uchod

**Byrgyr Quorn mewn Cytew Sbeislyd, mewn Rholen**  
wedi'i weini gyda'r uchod

Wythnos yn dechrau – 16/09/24, 07/10/24, 04/11/24, 25/11/24, 16/12/24, 20/01/25, 10/02/25

Os oes gennych alergedd neu'n methu bwyta ambell fwydydd, siaradwch ag aelod o staff dewis eich bwyd.

(II)=opsiwn llysieuol