

# Fy Nghynllun Pontio



Fy enw i yw \_\_\_\_\_

Fy nyddiad geni yw \_\_\_\_\_

Ysgrifennais y cynllun hwn ar \_\_\_\_\_

Cefais help I ysgrifennu'r cynllun hwn gan \_\_\_\_\_

## Fy Mhroffil

Beth mae pobl yn ei hoffi a'i edmygu amdanaf i?

Beth ydw i'n gallu ei wneud dda?

Beth sy'n bwysig i fi?

Beth sy'n fy ngwneud i'n hapus iawn?

Beth sy'n bwysig ar gyfer nghyfer i?

Pa gymorth sydd ei angen arna i?

# Mwy amdanaf i

Llenwch yr adrannau sy'n bwysig I chi:

## Coleg, gwaith a hyfforddiant

Pa fath o waith hoffet ti ei wneud yn y dyfodol?

Pa sgiliau a hyfforddiant sydd eu hangen arnat?

## Cael hwyl

Beth wyt ti'n hoff o'i wneud yn dy amser rhydd?

## Cyfathrebu

Pa gymorth sydd ei angen arnat gyda chyfathrebu?

## Teulu a ffrindiau

Pwy yw'r bobl bwysicaf yn dy fywyd ar hyn o bryd?

## Cadw'n ddiogel ac yn iach

Rho fanylion unrhyw alergeddau neu faterion iechyd neu ddiogelwch.

## **Y lle ble'r ydw I'n byw**

Rho fanylion unrhyw faterion tai.

---

---

## **Cludiant**

Rho fanylion unrhyw gymorth sydd ei angen arnat gyda chludiant.

---

---

## **Arian**

Rho fanylion unrhyw gymorth sydd ei angen arnat gydag arian.

---

---

## Gobeithion ac Ofnau

Dyma fy ngobeithion ar gyfer y dyfodol:


Dyma fy ofnau ar gyfer y dyfodol:


## Gwneud Cynllun Gweithredu

Beth sydd angen digwydd?	Pwy fydd yn gwneud hyn?	Pryd?

Caniatâd i rannu'r wybodaeth yn y cynllun hwn gyda phobl eraill  
Wyt ti'n cytuno i adael i bobl eraill ddarllen y cynllun hwn?

Llofnod \_\_\_\_\_ Dyddiad \_\_\_\_\_