Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen

Croeso i'ch antur dysgu newydd

Tymor yr Haf 2022

www.facebook.com/AddysgOedolionNhorfaen
www.torfaen.gov.uk/cy/EducationLearning/AdultCommunityEducation

Croeso i Wasanaeth Dysgu oedolion yn y Gymuned a Hyfforddeiaeth Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen

Croeso i ganllaw cyrsiau'r haf. Mae'n hanfodol bod trigolion Torfaen yn gallu cael y sgiliau, y cymwysterau a'r cymorth maent eu hangen. Fodd bynnag, mae'n gymaint mwy na sgiliau a chymwysterau, er bod hollbwysig ydynt. Mae hefyd yn golygu eich cefnogi chi yn eich bywyd bob dydd, eich iechyd a'ch lles, eich teimlad o berthyn yn y gymuned, a'ch hyder a'ch cred ynddo chi eich hun.

Dyma pam yr ydym , y tymor hwn, yn cynnig amrywiol sesiynau/cyrsiau AM DDIM sydd wedi eu dylunio i'ch ysbrydoli i ddilyn y llwybr sy'n rhoi pleser i chi, cael hyd i hobi newydd, neu ddatblygu eich sgiliau a'ch gwybodaeth bresennol.

Angela Price
Rheolwr Dysgu Oedolion yn y Gymuned a Chyflogadwyedd

Pam astudio gyda Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen?

D - Dysgu **O** – Opsiynau **C** - Cyflawni

Mwynhad

Rydym yn ymfalchïo mewn cyflenwi gwersi o ansawdd sy'n ddifyr ac yn rhoi mwynhad i'n dysgwyr.

Gall ein tiwtoriaid ymroddgar rannu eu profiadau o arbenigrwydd a phrofiad gyda chi, gan eich ysbrydoli i fynd â'ch sgiliau i'r lefel nesaf.

Hyblygrwydd

Rydym yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau mewn gwahanol leoliadau ac amseroedd, sy'n golygu y gallwch ddewis cwrs ar amser ac mewn lle sy'n gyfleus i chi. Gan gynnwys:

- Dosbarth
- Dysgu o bell
- Dysgu annibynnol ar-lein

Cyflawniad

Mae llawer o'n dysgwyr yn cael cyflawniad mawr mewn parhau i ddysgu, sy'n galluogi ffocws, neu roi profiad newydd i chi eu rhannu gyda'ch ffrindiau a'ch teulu, ynghyd â rhoi teimlad braf o gyflawni.

Ansawdd

Fel darparwr dysgu cymunedol arweiniol yn y fwrdeistref, rydym yn sicrhau bod ein cyrsiau o'r ansawdd uchaf.

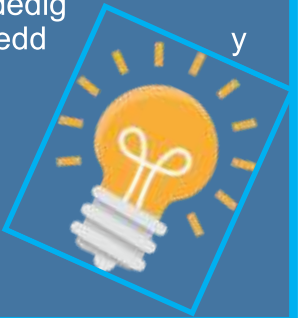
Rydym yn dilyn cyrff dyfarnu a fframweithiau adloniadol a gydnabyddir yn genedlaethol, sy'n cael eu cyflenwi gan diwtoriaid profiadol ac ymroddgar.

Cyflogadwyedd

Os ydych eisiau gwella eich rhagolygon gyrfa at y dyfodol, gallwn hefyd gynnig cyrsiau cyflogadwyedd.

Mae rhai o'n dysgwyr yn dewis cychwyn gyda chwrs adloniadol cyn canfod angerdd newydd a mynd ymlaen i gymhwyster llaw.

I gael rhagor o wybodaeth ar gyrsiau am ddim a chymorth cyflogaeth, gallwch gysylltu â thîm ymroddedig Cyflogadwyedd y Cyngor Bwrdeistref Sirol ar **01633 647743**.



Os bydd angen i ganolfannau gau yn y dyfodol, lle bo modd bydd cyrsiau yn parhau arlein.

I gymryd rhan mewn dosbarthiadau ar-lein bydd angen cysylltiad dibynadwy â'r rhyngrwyd, cyfrifiadur/gliniadur/tabled/ffôn symudol gyda'r porwr diweddaraf. Bydd angen meicroffon ar y ddyfais ac, os yw'n bosibl, camera.

Siaradwch â ni os oes angen help a chefnogaeth arnoch chi i fynd ar-lein, 01633 647647.

Ein Lleoliadau

Canolfan Addysg Gymunedol Croesyceiliog
The Highway, Croesyceiliog,
Cwmbran, NP44 2HF
Ffôn: 01633 647700
e-Bost: croesy.commed@torfaen.gov.uk

Canolfan Addysg Gymunedol Pont-y-pŵl
The Settlement, Trosnant Street,
Pontypool, NP4 8AT
Ffôn: 01495 742600
e-Bost: thesettlement@torfaen.gov.uk

Y Pŵerdy
Blenheim Road, St Dials,
Cwmbran, NP44 4SY
Ffôn: 01633 647647
e-Bost: power.station@torfaen.gov.uk

Cynnwys

Cofrestru a Thalu	P 4
Diogelwch Covid	P 5
Sgiliau a Sgiliau Hanfodol ar gyfer Cyflogaeth	P 6-8
Cymorth Cyflogaeth	P 8-11
Ffordd o fyw a Hamdden	P 9
Ysgolion Dydd	P 9
CYRSIAU RHAD AC AM	P 12-14
Clybiau	P 15

Cofrestru a Thalu

Sut i gofrestru

Gallwch gofrestru ar gwrs trwy ffonio ble fydd ein tîm yn hapus i roi gwybodaeth bellach i chi a'ch helpu i gofrestru.

Ein oriau agor yn ystod y tymor yw Dydd Llun i Ddydd Iau 8.30yb nes 9.15yh a Dydd Gwener 8.30yb nes 4,00yp. Ein oriau agor yn ystod gwyliau'r ysgol yw Dydd Llun i Ddydd Iau 08.30yb nes 4,30yp a Dydd Gwener 08.30yb nes 4,00yp.

Sut i Dalu

Gallwch dalu gyda cherdyn credyd neu ddebyd dros y ffôn.

Efallai bydd ein prosiectau a ariennir gan Ewrop yn gallu rhoi cymorth gyda'ch costau dysgu a chyda ffioedd a thaliadau. Ffoniwch 01633 647743 am fwy o wybodaeth.

Esbonio Taliadau

Pan fydd tâl, yna er mwyn sicrhau lle ar eich cwrs, bydd angen i chi dalu lleiafswm o 50% o gost y cwrs (**na ellir ei ad-dalu**). Gellir talu'r gweddill ar unrhyw adeg cyn dechrau'r cwrs, ond nid yn hwyrach na 4 wythnos ar ôl y dyddiad cychwyn. Rhoddir lleoedd ar y cwrs ar sail y cyntaf i'r felin gaiff falu.

NODWCH: Rhaid talu'n llawn ar adeg cofrestru am gyrsiau sy'n 8 wythnos neu lai.

Cansol ac Addaliadau

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cadw'r hawl i ganslo a newid cyrsiau.

Mewn achosion o'r fath, rhoddir ad-daliad llawn neu gymesur. Ni fydd dosbarthiadau and ydynt yn cyrraedd y nifer angenrheidiol o ddysgwyr yn dechrau.

Unwaith y bydd dysgwr wedi cofrestru ar gwrs, bydd yn gyfrifol am yr holl gostau.

Ni roddir ad-daliadau oni bai bod y cwrs yn cael ei ganslo.

Hygrchedd

Mae ein canolfannau'n gwbl hygyrch.

Er mwyn sicrhau bod eich ymweliad yn mynd yn dda, cysylltwch â ni cyn i chi ymweld ag fe wnawn ni bob peth i'ch cefnogi chi gyda'ch dysgu.

Yr Iaith Gymraeg

Mae cyrsiau ar gael yn Gymraeg a Saesneg. Nodwch eich dewis pan fyddwch yn cofrestru.

Ffioedd Ychwanegol

Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol i gwrs o ddau sesiwn neu fwy.

Ymwadiad

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cymryd pob cam rhesymol i ddarparu'r gwasanaethau a chyrsiau yn y canllaw hwn. Serch hynny nid yw hyn yn gwarantu darparu'r gwasanaethau hynny.

Mae darparu'r cyrsiau'n dibynnu ar fod yna ddigon o alw. Mae'r wybodaeth yn y llyfryn hwn, hyd eithaf ein gwybodaeth, yn gywir wrth i'r llyfryn fynd i'r wasg.

Ni dderbyniwn unrhyw gyfrifoldeb am gamgymeriadau neu hepgoriadau ac rydym yn cadw'r hawl newid, diwygio neu ddileu cyrsiau a restrir heb rybudd.

Diogelwch COVID 19

Yng Nghanolfannau Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen

Diheintiwch eich dwylo wrth fynd i mewn/allan ac yn rheolaidd (gan gynnwys ar ôl pesychu/tisian).

Cewch wisgo gorchudd wyneb os dymunwch wneud hynny yn ein canolfannau.

Cadwch bellter cymdeithasol rhesymol lle bynnag y gallwch.

Peidiwch â mynychu'ch dosbarth os ydych chi'n teimlo'n sâl.

Gadewch i ni wybod os byddwch chi'n mynd yn sâl yn ystod neu ar ôl eich dosbarth.

Peidiwch â chyrraedd tan o leiaf 15 munud cyn i'ch dosbarth ddechrau.

Dilynwch arwyddion a systemau un ffordd y ganolfan.

Cadwch eich bwrdd a'ch cadair yn lân a thaclus os gwelwch yn dda.

Sychwch eich bwrdd, cadair ac offer cyn ac ar ôl eu defnyddio.

Mae'r toiledau ar agor fel arfer.

Bydd ystafelloedd yn cael eu hawyru lle bo modd; efallai yr hoffech wisgo dillad cynnes.

Cadwch y gegin a'r ardaloedd cyffredinol yn lân a thaclus.

Sgiliau a Sgiliau Hanfodol ar gyfer Cyflogaeth

Holwch y cwestiynau canlynol i chi’ch hun

A yw fy Saesneg, Mathemateg neu sgiliau digidol yn fy nal yn ôl?

A ydw i am swydd sy’n well neu a hoffwn i petawn i’n gallu helpu fy mhlant gyda’u gwaith cartref?

Ydw i'n cael trafferth darllen?

Ydi canrannau yn fy nrysu?

Ydw i’n teimlo bod y byd digidol yn fy ngadael ar ôl?

Mae angen sgiliau hanfodol i lwyddo mewn gwaith, dysgu a bywyd. Dyna'r cerrig sarn sy'n ei gwneud yn haws dysgu sgiliau eraill.

Mae gennym fwy na 50 o gyrsiau Sgiliau Hanfodol a Llythrennedd Digidol i ddewis ohonynt.

Cyrsiau Rhifedd **AM DDIM***
Cyrsiau Llythrennedd **AM DDIM***
Cyrsiau Sgiliau Digidol **AM DDIM***
Cyrsiau ESOL - Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill **AM DDIM***
*Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol.

- » Mae'r cyrsiau yma ar gael ddydd a nos ledled Torfaen
- » Ymunwch ar unrhyw adeg yn ystod y flwyddyn

Beth bynnag yw eich rheswm dros wella eich Saesneg, Mathemateg neu Sgiliau Digidol, gall Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen helpu! Mae’r hyfforddiant AM DDIM ar gyfer pob cwrs Sgiliau Hanfodol. I drefnu asesiad neu i gael mwy o wybodaeth, ffoniwch 01633 647647.

Sgiliau a Sgiliau Hanfodol ar gyfer Cyflogaeth

Sgiliau Digidol - Hanes Teuluol

Dysgwch sut i ymchwilio ac olrhain eich hanes teuluol gan ddefnyddio gwasanaethau ar-lein.

Sgiliau Digidol-Hanes Teuluol i'r rhai sy'n dychwelyd	SEP039	G	12:30	14:00	PS	06/05/2022 - 10 wythnos	AM DIMM*
Sgiliau Digidol - Hanes Teuluol i ddechreuwyr	SEP040	G	14:30	16:00	PS	**06/05/2022 - 10** wythnos	AM DIMM*

Cyflwyniad - Cynorthwyydd Dosbarth

Mae'r cwrs hwn yn gam cyntaf i'r rheini sydd â diddordeb, ac am wybod mwy am weithio mewn ysgolion i gynorthwyo plant ac athrawon. Bydd yn rhoi cipolwg i chi o'r hyn fydd yn ei olygu os ydych chi'n ystyried cofrestru ar y cymhwyster llawn i Gynorthwywyr Addysgu ym mis Medi.

Cyflwyniad - Cynorthwyydd Dosbarth	SES028	Ma	19:00	21:00	PP	Yn dod Cyn Hir	AM DIMM*
Cyflwyniad - Cynorthwyydd Dosbarth	SES029	Me	09:30	11:30	PP	Yn dod Cyn Hir	AM DIMM*

Cyflwyniad i TGAU Mathemateg

This short course will help you to brush up on your numeracy skills prior joining the full GCSE course in September.

Cyflwyniad i TGAU Mathemateg	SEP043	Ma	16:00	8:00	PS	14/06/2022 - 6 wythnos	AM DIMM*

*Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr canolfan yn berthnasol

CR - CAG Croesyceiliog
PP - CAG Pont-y-pŵl
PS - Y Pŵerdy

Cyfleoedd i addysgu gyda Dysgu Cymunedol i Oedolion

Mae Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen yn cynnig cyrsiau i oedolion 16 oed a throsodd mewn amrywiaeth o feysydd gwahanol o’r cwricwlwm.

Mae gennym ddiddordeb bob amser mewn siarad â thiwtoriaid sydd â phrofiad dysgu, yn enwedig yn y meysydd canlynol:

- Estyn Allan Cymunedol – magu hyder / sgiliau cyflogadwyedd / TG sylfaenol i geiswyr gwaith
- Dysgu Teuluol – helpu rhieni i fagu hyder yn eu sgiliau mewn Saesneg a mathemateg a chefnogi sgiliau rhieni gyda datblygiad blynyddoedd cynnar
- ALDD – gweithio gydag oedolion ag anawsterau ac anableddau dysgu
- Sgiliau hanfodol llythrennedd a rhifedd
- Sgiliau digidol
- TGAU mathemateg a Saesneg
- Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill
- Cymwysterau galwedigaethol
- Astudiaethau Creadigol
- Ieithoedd
- Iechyd a Ffitrwydd

Oes gennych chi, neu oes gan rywun yr ydych yn eu hadnabod, gymhwyster dysgu oedolion neu ydych chi’n athro cymwysedig?

Oes gennych chi, neu oes gan rywun yr ydych yn eu hadnabod, sgil yr ydych yn credu yr hoffai eraill ei ddysgu, ond does dim sgiliau addysgu ffurfiol na phrofiad gennych?

Gallwn eich cefnogi i gael cymhwyster cychwynnol i ddysgu a phrofiad dysgu trwy ein cynllun mentora a chefnogaeth.

Cynhelir cyrsiau mewn mannau cymunedol a chanolfannau dysgu oedolion ledled Torfaen ac maen nhw’n para 2-3 awr yr wythnos fel arfer. Mae cyrsiau’n gallu amrywio o un diwrnod i 38 wythnos. Mae rhai cyrsiau’n digwydd yn ystod y tymor ac mae rhai’n parhau trwy’r flwyddyn. Mae cyrsiau’n cael eu cyflenwi yn ystod y dydd ac yn y nos ac weithiau ar benwythnosau.

Siaradwch â ni heddiw os hoffech chi wybod mwy neu os hoffech chi gael sgwrs anffurfiol am ymuno gyda’n carfan o diwtoriaid sesiynol, rhan amser. Ffoniwch 01633 647647 neu e-bostiwch power.station@torfaen.gov.uk a bydd aelod o’r tîm yn falch o helpu.

Cymwysterau a Sgiliau Cyflogaeth

Holwch y cwestiynau canlynol i chi'ch hun

A oes gennyf CV ac a yw'n un diweddar?

Fedrai lenwi ffurflen gais am swydd i hyrwyddo fy sgiliau a/neu fy mhrofiad?

Ydw i'n hyderus wrth baratoi ar gyfer cyfweliad?

Os ateboch NA i unrhyw rhai o'r uchod, gall timau CyflogadwyeddDysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen helpu!
I siarad â rhywun heddiw, ffoniwch 01633 647743.

Sgiliau ar gyfer Cyflogaeth

Os ydych eisiau deall sut i ysgrifennu CV effeithiol, meithrin y sgiliau i chwilio am swyddi arlein neu i gael hyder wrth fynychu cyfweliad, dyma'r cwrs i chi. Ymunwch ar gyfer cymaint o elfennau ag yr ydych yn teimlo sydd eu hangen, Caiff eich anghenion personol chi eu hasesu a byddwn yn addasu eich rhaglen ddysgu yn unol â hynny.

Sgiliau ar gyfer Cyflogaeth	SEP042	Ll	13:30	15:30	PS	Ymunwch unrhyw amser	AM DDIM*

*Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr canolfan yn berthnasol

CR - CAG Croesyceiliog
PP - CAG Pont-y-pŵl
PS - Y Pŵerdy

Darganfyddwch y llwybr i'r yrfa o'ch dewis mewn sectorau sydd yn recriwtio ar hyn o bryd yn Nhorfaen a'r cylch.

Ffordd o fyw a Hamdden

Turnio Pren

Turnio Pren

I ddysgwyr gyda sgiliau turnio pren eisoes, cyfle i wella eich technegau ar durnen neu gylchlif i greu eich prosiect unigol eich hun.

Turnio Pren	FAC098	Me	09:30	12:00	CR	26/04/22	12 wythnosau	£171.60
Turnio Pren	FAC099	Me	13:00	15:30	CR	26/04/22	12 wythnosau	£171.60
Turnio Pren	FAC100	Me	18:30	21:00	CR	26/04/22	12 wythnosau	£171.60
Turnio Pren	FAC095	L	09:30	12:00	CR	09/05/22	12 wythnosau	£171.60
Turnio Pren	FAC096	L	13:00	15:30	CR	16/05/22	12 wythnosau	£171.60
Turnio Pren	FAC097	L	18:30	21:00	CR	09/05/22	12 wythnosau	£171.60

Ffordd o fyw a Hamdden - Ysgol Dydd

CAG Croesyceiliog

Gweithdy Cerameg a Crochenwaith	FAC107	Sa	10:00	15:00	CR	21/05/22	1 dydd	£27.25**
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC108	Sa	10:00	15:00	CR	21/05/22	1 dydd	£38.35**
Gweithdy Cerameg a Crochenwaith	FAC113	Sa	10:00	15:00	CR	18/06/22	1 dydd	£27.25**
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC115	Sa	10:00	15:00	CR	18/06/22	1 dydd	£38.35**

CAG Pont-y-pŵl

Yr Hwb Gwnïo	FAS018	I	13:00	17:00	PP	28/04/22	1 dydd	£17.00
Yr Hwb Gwnïo	FAS019	I	13:00	17:00	PP	26/05/22	1 dydd	£17.00
Yr Hwb Gwnïo	FAS020	I	13:00	17:00	PP	30/06/22	1 dydd	£17.00

** Cynhwysion/deunyddiau yn cael eu cynnwys yng nghost y cwrs

CR - CAG Croesyceiliog
PP - CAG Pont-y-pŵl
PS - Y Pŵerdy

CELT

Connect
Cysylltu

Engage
Ymgysylltu

Listen
Gwrando

Transform
Trawsnewid

Mae prosiect CELT yn Nhorfaen yn cynnig:

- Pod Cyngor ar Gyflogaeth a Sgiliau, Llyfrgell Cwmbrân
- Cyrsiau arlein am ddim
- Bws Cyngor ar Gyflogaeth a Sgiliau, yn ymweld ag amrywiol leoliadau ledled Torfaen
- Grŵp Cerdded, Ger yr Efail, Blaenafon
- Mynediad i'n campfa arbennig yn CAG Croesyceiliog a chymorth iechyd a lles yn Nhorfaen
- Cyflogaeth gyda chymorth, lleoliadau gyda thâl
- Cyfle i gael profiad gwaith yn y sectorau gofal ac adeiladu
- Cyngor a chyfarwyddyd i gael cymorth cyflogadwyedd pellach yn Nhorfaen

01633 647743
employability@torfaen.gov.uk

UK Government
Llywodraeth y DU

TORFAEN COUNTY BOROUGH
BWRDEISTREF SIROL TORFAEN

Mae CELT yn brosiect cyflogadwyedd, yn cael ei gyflwyno gan Dîm Sgiliau a Chyflogadwyedd CBST

C
E
L
T
Connect
Cysylltu
Engage
Ymgysylltu
Listen
Gwrando
Transform
Trawsnewid
Employment and Skills Advice Pod
Pod Cyngor ar Gyflogaeth a Sgiliau
Ground Floor,
Cwmbran Library
Llawr Gwaelod,
Llyfrgell Cwmbrân
9.30am - 4.30pm
Dydd Llun
Dydd Mawrth
Dydd Iau
Dydd Gwener
9.30am - 4.30pm
Monday
Tuesday
Thursday
Friday
UK Government
Llywodraeth y DU

Pod Cyngor Cyflogaeth a Sgiliau
NAWR AR AGOR
Llawr gwaelod, Llyfrgell Cwmbrân
Cysylltu pobl leol gyda chyfleoedd i gael sgiliau, hyfforddiant, swyddi a gyrfaoedd.
Beth bynnag eich sefyllfa gyflogaeth, gallwn ni helpu.
C E L T
Connect Cysylltu
Engage Ymgysylltu
Listen Gwrando
Transform Trawsnewid
UK Government Wales
Llywodraeth y Du Cymru

Lle AM DDIM ar y cyrsiau canlynol:

CYRSIAU COGINIO

Coginio Syml - Ryseitiau Eidalaidd SEC015T21 Dydd Mawrth 10.00 - 12.00 Yn dechrau 17/05/2022 Am 4 wythnos CAG Croesyceiliog	Ysbrydoliaeth Asiaidd - Coginio Tsieineaidd SEC016T21 Dydd Mercher 6.30 - 8.30 Yn dechrau 18/05/2022 Am 4 wythnos CAG Croesyceiliog	Ysbrydoliaeth Asiaidd - Coginio Thai SEC017T21 Dydd Mercher 10.00 - 12.00 Yn dechrau 18/05/2022 Am 4 wythnos CAG Croesyceiliog
Addurno Cacennau - Canllaw i ddechreuwyr SEC049T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 1.00 Yn dechrau 07/05/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog	Diwrnod Coginio Eidalaidd SEC021T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 21/05/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog	Byd y Sbeis - Coginio Indiaiadd SEC023T21 Dydd Mawrth 10.00 - 12.00 Yn dechrau 21/06/2022 Am 4 wythnos CAG Croesyceiliog
Coginio Syml - Ryseitiau Cymreig SEC024T21 Dydd Mercher 6.30 - 8.30 Yn dechrau 22/06/2022 Am 4 wythnos CAG Croesyceiliog	Maeth ac Iechyd SEC025T21 Dydd Iau 6.30 - 8.30 Yn dechrau 09/06/2022 Am 5 wythnos CAG Croesyceiliog	Llysieuwr a Fegan SEC026T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 18/06/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog
	Diwrnod Coginio Cymreig SEC030T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 16/07/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog	

CYRSIAU GWNÏO

Gwneud a Thrwsio Uwchgylchu Dillad SEC018T21 Dydd Llun 10.00 - 12.00 Yn dechrau 15/06/2022 Am 5 wythnosau CAG Croesyceiliog	Gweithdy Sip SEC032T21 Dydd Gwener 10.00 - 2.00 Yn dechrau 20/5/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog	Tori patrymau – Gwneud bloc trowsus SEC022T21 Dydd Gwener 10.00 - 3.00 Yn dechrau 27/05/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog
Defnyddio Peiriant Gwnïo i Ddechreuwyr SEC034T21 Dydd Iau 6.30 - 8.30 Yn dechrau 23/06/2022 Am 5 wythnosau CAG Croesyceiliog		Sgiliau Trosbwythwr Gwellhawyr SEC033T21 Dydd Gwener 10.00 - 2.00 Yn dechrau 24/06/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog

Lle AM DDIM ar y cyrsiau canlynol:

CYRSIAU DIDDORDEB CYFFREDINOL

Gwneud Gemwaith Gwifrau - Cyflwyniad SEP048T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 07/05/2022 Am 1 dydd Y Pŵerdy	Dyfrlliwiau a Thechnegau Darlunio - Cyflwyniad SEP050T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 07/05/2022 Am 1 dydd Y Pŵerdy	Tyfu bwyd mewn Cynwysyddion - Cyflwyniad SEP052T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 1.00 Yn dechrau 07/05/2022 Am 1 dydd Y Pŵerdy
Ailddylunio ac Ailddychmygu - Uwchgylchu Dodrefn SEC020T21 Dydd Gwener 10.00 - 12.30 Yn dechrau 20/05/2022 Am 4 wythnosau CAG Croesyceiliog	Ffotograffiaeth i Ddechreuwyr SEP054T21 Dydd Llun 6.30 - 8.30 Yn dechrau 06/06/2022 Am 5 wythnosau Y Pŵerdy	Astronomeg - Cyflwyniad SEC031T21 Dydd Mawrth 7.00 - 9.00 Yn dechrau 14/06/2022 Am 5 wythnosau CAG Croesyceiliog
Seicoleg - Cyflwyniad SEP053T21 Dydd Gwener 10.00 - 12.00 Yn dechrau 17/06/2022 Am 5 wythnosau Y Pŵerdy	Gwneud Gemwaith Gwifrau - Cyflwyniad SEC027T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 2.00 Yn dechrau 18/06/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog	Sbaeneg - Cyflwyniad SEC036T21 Dydd Mercher 7.00 - 9.00 Yn dechrau 29/06/2022 Am 3 wythnosau CAG Croesyceiliog
Almaeneg - Cyflwyniad SEC037T21 Dydd Llun 7.00 - 9.00 Yn dechrau 04/07/2022 Am 3 wythnosau CAG Croesyceiliog	Ysgrifennu Creadigol - Cyflwyniad SEP055T21 Dydd Mawrth 10.00 - 14.00 Yn dechrau 05/07/2022 Am 1 dydd Y Pŵerdy	Ffrangeg - Cyflwyniad SEC035T21 Dydd Mercher 10.00 - 12.00 Yn dechrau 06/07/2022 Am 3 wythnosau CAG Croesyceiliog
Cerameg a Chrochenwaith i ddechreuwyr SEC028T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 3.00 Yn dechrau 16/07/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog		Turnio Pren i ddechreuwyr SEC029T21 Sydd Sadwrn 10.00 - 3.00 Yn dechrau 16/07/2022 Am 1 dydd CAG Croesyceiliog

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647647

CALON WRTH GALON

Cyfle i fynychu hyfforddiant ymwybyddiaeth sylfaenol AM DDIM am:

Defnyddio diffibriliwr
Rhoi CPR
Yr ystum adferol

Canolfan Addysg Gymunedol Croesyceiliog

Tuesday 21 June 2022, 2.30 - 4.30
Thursday 23 June 2022, 2.30 - 4.30
Tuesday 5 July, 2022 2.30 - 4.30
Thursday 14 July 2022, 2.00 - 4.00
Tuesday 23 August 2022, 1.30 - 3.30
Thursday 25 August 2022, 1.30 - 3.30

I gadw lle ar y sesiynau uchod ffoniwch 01633 647647

*** CYRSIAU YN DOD YN FUAN ***

Cofrestrwch eich diddordeb drwy ffonio 01633 647647

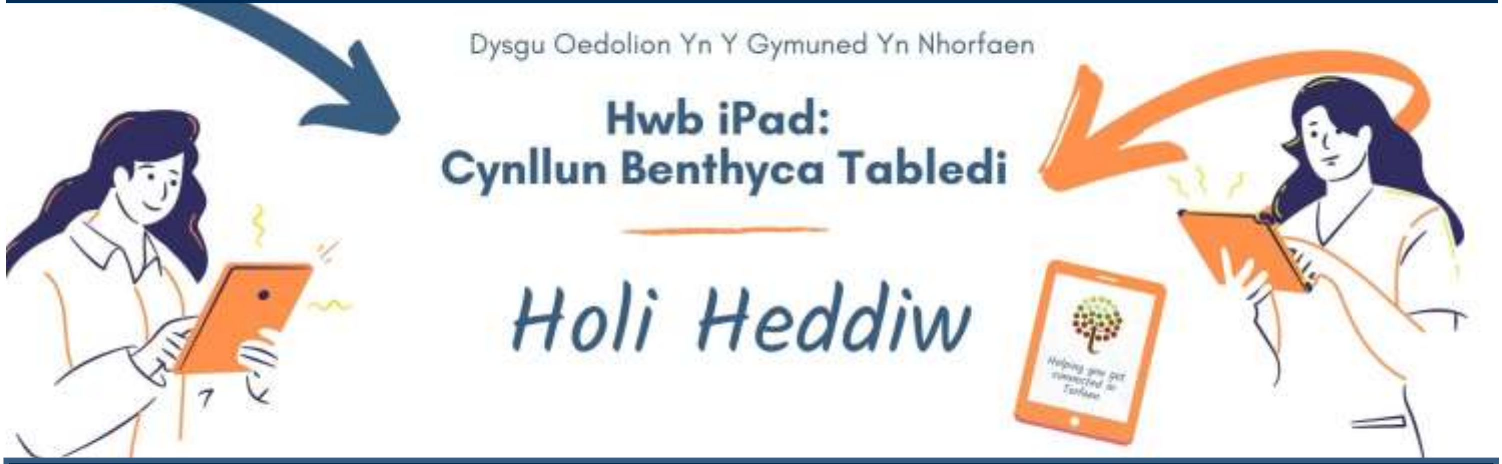
Y Cynllun Ardystio Sgiliau Adeiladu (CSCS)
Cyflwyniad i Gwnsela
Ioga
Dosbarthiadau Ymarfer Corff

Clybiau

Mae Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen yn cefnogi amrywiaeth eang o glybiau poblogaidd. Os hoffech ymuno neu os hoffech chi wybodaeth bellach, ffoniwch rif cyswllt y clwb isod.

Canolfan	Clwb	Dydd	Amser	Cyswllt
CAG Croesyceiliog	Addurno Cacennau a Chrefft Siwgwr gyda Val	Dydd Llun	19.00 - 21.00	01291 624391 valhcawales@hotmail.co.uk
	Clytwaith a Chwiltio	Dydd Llun	14.00 - 16.00	01633 868892
	Almaeneg	Dydd Llun	18.30 - 20.00	karhowells@hotmail.com
	Arlunwyr dydd Mawrth	Dydd Mawrth	10.00 - 12.00	01633 862194
	Cwtchy Quilting	Dydd Mawrth	12.00 - 15.00 19.00 - 21.00	01873 880424 michy8@btinternet.com
	Cerfwyr Pren Cwmbrân	Dydd Mercher	10.00 - 12.00	01633 960142
	Turnwyr Coed Crow Valley www.crowvalleywoodturners.org.uk	Dydd Iau	19.00 - 21.00	info@crowvalleywoodturner s.org.uk
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Iau	13.30 - 15.30	01633 679219
	Green Valley Quilters	3rd Dydd Sadwrn	10.30 - 15.00	01633 865291
	Pwythau a Thecstilau Creadigol Gwent	3rd Dydd Sadwrn	10.00 - 15.30	01633 267507 Margaret.jenkins3@ntlworld.com
CAG Pontypool	Tapwyr Cenedlaethau	Dydd Iau	18.00 - 19.00	01495 742600
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Mercher	13.00 - 15.00	01633 679219

Os ydych chi'n glwb sy'n chwilio am le newydd, mae gyda ni gyfleusterau i'w llogi. Cysylltwch â 01633 647647 am fwy o wybodaeth.



I ofyn am gael benthyg darn o offer digidol, ffoniwch 01633 647647.

Telerau ac amodau'n berthnasol | Meini Prawf Cymhwyster yn Berthnasol