

# Wythnos Un

## Dydd Llun

### Byrgyr Cyw Iâr

Cyda  
Sglodion tatws  
melys a  
Salad

### Byrgyr Dull Deheuol

Cyda  
Sglodion tatws  
melys a Salad (ii)

### Pastai Briwrig Eidion

Tatws Stwnsh  
a llysiau tymhorol

## Dydd Mawrth

### Brechdan bysgod

Cyda  
Lletemau  
a  
Ffa Pob

### Rôl Hir Peli Cig

Cyda  
Lletemau a Salad

### Pastai Caws a Thatws

Cyda Ffa (ii)

## Dydd Mercher

### Cig Eidion a Phwddin Swydd Efrog

Cyda  
Thatws Rhost ac wedi eu  
Berwi, Llysiau Tymhorol a  
Grefi

### Selsig Morgannwg a Phwddin Swydd Efrog

Cyda  
Thatws Rhost ac wedi eu  
Berwi, Llysiau Tymhorol a  
Grefi (ii)



(ii) Opsiwm llysieuol

## Dydd Lau

### Cyri'r Cogydd

Cyda  
Reis wedi'i Ferwi a Bara  
Naan

### Cyri Tatws Melys

Cyda  
Reis wedi'i Ferwi a Bara  
Naan (ii)

### Lletemau Porc Barbeciw wedi'i Dynnu

Cyda  
Chaws gyda Cholslo

## Dydd Gwener

### Penfras mewn Cytew

Cyda  
Sglodion neu Datws  
Stwnsh, Ffa, Pys neu  
Salad

### Selsig wedi'i Bobi

Cyda  
Sglodion neu Datws  
Stwnsh, Ffa, Pys neu  
Salad

### Selsig Quorn

Cyda  
Sglodion neu Datws  
Stwnsh, Ffa, Pys neu  
Salad (ii)

Wythnos yn dechrau – 13/04/2026, 04/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026,  
13/07/2026, 14/07/2026, 05/10/2026

los oes gennych  
alergedd neu'n methu  
bwyta ambell fwydd,  
siaradwch ag aelod o  
staff dewis eich bwyd

# Wythnos Dau



## Dydd Llun

### Pasta Pob Byrgyr Caws

Gyda  
Bara Garlleg a Salad

### Eog Swigen Ddwbi

Gyda  
Ffa Pob a Thatws  
Stwnsh

### Pasta Llysiau Pob

Gyda  
Bara Garlleg a Salad (ii)

## Dydd mawrth

### Sheesh Cig Oen

Gyda  
Bara Fflat logwrt Mintys  
gyda darnau Tatws  
Perlysiog a salad

### Cyw lâr lemwn a Pherlysiau

Gyda  
reis Sbeislyd ac India  
Corn

### Strbedi o fara fflat Mozzarella

Gyda  
Saws Tsili Melys a Darnau  
tatws Perlysiog (ii)

## Dydd Mercher

### Selsig mewn Cytew

Gyda  
Thatws Rhost ac wedi eu  
Berwi, llysiau Tymhorol a  
Grefi

### Pastai Llysiau Cartref

Gyda  
Thatws Rhost ac wedi eu  
Berwi, llysiau, Tymhorol a  
Grefi (ii)



(ii) Opsiwm llysieuol

## Dydd Iau

### Cyri'r Cogydd

Gyda  
reis wedi'i Ferwi a Bara  
Naan

### Cyri Llysiau

Gyda  
reis wedi'i Ferwi a Bara  
Naan (ii)

### Wrap Cyw Lâr Crensiog

Gyda  
lletemau tatws a Cholsio

## Dydd Gwener

### Byrgyr bach

Gyda  
sglodion neu datws  
Stwnsh, ffa pob, pys  
neu salad

### Penfras mewn Cytew

Gyda  
sglodion neu datws  
Stwnsh, ffa pob, pys  
neu salad

### Byrgyr Llysiau

Gyda  
sglodion neu datws  
Stwnsh, ffa pob, pys  
neu salad (ii)

Wythnos yn dechrau – 20/04/2026, 11/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026  
31/09/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

Os oes gennych  
alergedd neu'n methu  
bwyta ambell fwydd,  
siaradwch ag aelod o  
staff dewis eich bwyd

# Wythnos Tri

## Dydd Llun

### Peli Porc Saws Tomato a Basil

Gyda  
Sbageti a Bara Garlleg

### Rholiau Selsig wedi'u pobi

Gyda  
ffa a Lletemau tatws

### Peli Di-gig mewn Saws Tomato

Gyda  
Sbageti a Brar Garlleg  
(ii)

## Dydd Mawrth

### Cyw iâr mewn Saws garlleg Hufennog

Gyda Thatws  
hassleback a Ffa  
Gwyrdd

### Calzone wedi'l stwffio â Pepperoni

Gyda  
Lletemau Tatws a  
Salad

### Calzone wedi'l stwffio â Chaws

Gyda Lletemau Tatws  
a Salad (ii)

## Dydd Mercher

### Twrci Rhost a stwffin

Gyda  
Thatws Rhost ac wedi'u  
Berwi, Llysiau Tymhorol a  
Grefi

### Pati Llysiau

Gyda  
Thatws Rhost ac  
wedi'u Berwi, Llysiau  
Tymhorol a Grefi (ii)

TORFAEN  
COUNTY  
BOROUGH



BWRDEISTREF  
SIROL  
TORFAEN

(ii) Opsiwm llysieuol

## Dydd Lau

### Cyri'r Cogydd

Gyda  
reis wedi'u Ferwi Bara  
Naan

### Cyri Quorn

Gyda  
reis wedi'u ferwi  
Bara Naan (ii)

### Nachos Cig Eidion Barbeciw a Chaws

Gyda  
reis Llysiau

## Dydd Gwener

### Penfras mewn Cytew

Gyda  
Sglodion neu Datws  
Stwnsh, ffa, Pys neu  
Salad

### Ffiled Cyw iâr Crensiog

Gyda Sglodion neu  
Datws Stwnsh, ffa, Pys  
neu salad

### Darnau Quorn

Gyda Sglodion neu  
Datws Stwnsh, ffa, Pys  
neu Salad (ii)

Wythnos yn dechrau – 27/04/2026, 18/05/2026, 15/06/2026, 06/07/2026,  
07/09/2026, 28/09/2026, 19/10/2026

Os oes gennych  
alergedd neu'n methu  
bwyta ambell fwydd,  
siaradwch ag aelod o  
staff dewis eich bwyd.