

Eich canllaw i

DYSGU OEDOLION YN NHORFAEN



Llythrennedd

Rhifedd



Sgiliau Digidol

Cymwysterau



Celf a Chrefft

Ieithoedd



Addysg Gyffredinol

Haf 2025

CROESO

Croeso i'n canllaw cwrs tymor yr haf.

Mae Dysgu Cymunedol Oedolion Torfaen yn cynnig awyrgylch dysgu cyfeillgar a diogel sy'n eich galluogi chi i ganolbwyntio ar eich nodau dysgu a'ch uchelgais personol. Rydym yn rhoi blaenoriaeth i gyrsiau sy'n eich cefnogi chi i wella'ch iechyd a'ch lles, yn cefnogi'ch teulu neu'n rhoi sgiliau ar gyfer gwaith neu hyfforddiant pellach.

Gyda'n tiwtoriaid arbenigol, rydym wedi creu amrywiaeth cyffrous o gyrsiau, gweithdai, a rhaglenni i'ch ysbrydoli a'ch cefnogi.

Galwch heibio i un o'n canolfannau dysgu cyfeillgar lleol a chofrestrwch heddiw ar gyfer dyfodol gwell.

Angela Price, Rheolwr Dysgu Oedolion yn y Gymuned a Chyflogadwyedd

Amdanom Ni

Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen yn ymfalchïo yn y ffaith ein bod yn cyflwyno gwersi o ansawdd uchel sy'n hwyl ac yn bleserus i'n dysgwyr.

Bydd ein tiwtoriaid ymroddedig yn rhannu eu blynyddoedd o arbenigedd a phrofiad gyda chi, gan eich ysbrydoli i fynd â'ch sgiliau i'r lefel nesaf.

Rydym yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau mewn gwahanol leoliadau ac ar wahanol amseroedd, sy'n golygu y gallwch ddewis cwrs ar adeg ac mewn lle sy'n gyfleus i chi, yn cynnwys:

Mae llawer o'n dysgwyr yn cael boddhad mawr wrth barhau â'u haddysg. Gall dysgu rhoi ffocws i chi neu gynnig profiadau newydd i chi eu rhannu gyda'ch ffrindiau a'ch teulu, yn ogystal â rhoi ymdeimlad braf o gyflawniad.

Fel prif ddarparwr addysg gymunedol yn y fwrdeistref, rydym yn sicrhau bod ein cyrsiau o'r safon uchaf.

Rydym yn dilyn fframweithiau cyrff dyfarnu sy'n cael eu cydnabod yn genedlaethol ochr yn ochr â fframweithiau hamdden sy'n cael eu cyflwyno gan diwtoriaid profiadol ac ymroddedig.

Cydraddoldeb ac Amrywiaeth

Rydym wedi ymrwmo i degwch a chydaddoldeb yn nhermau mynediad, cyfle a chanlyniad i bob dysgwr. Rydym yn erbyn gwahaniaethu ar unrhyw ffurf ac mae gennym ymrwymiad i sicrhau bod ein cyrsiau'n gynhwysol ac ar gael i bawb. Rydym yn hyrwyddo cydraddoldeb ac amrywiaeth ym mhob un o'r meysydd gwasanaeth.

Diogelu

Rydym wedi ymrwmo i ddiogelu ein holl ddysgwyr, staff, gwirfoddolwyr a phawb sy'n defnyddio'r ganolfan. Rydym am i chi deimlo'n ddiogel a pheidio â chael eich bygwth gan yr amgylchedd neu bobl eraill, ac mae gennym bolisiau a gweithdrefnau ar waith i ddelio ag unrhyw bryderon diogelu sy'n codi. Anogir dysgwyr i roi gwybod am unrhyw bryderon sydd ganddynt.



SUT I GOFRESTRU

Dros y ffôn neu'n bersonol

Gallwch gofrestru ar gwrs trwy ffonio ble fydd ein tîm yn hapus i roi gwybodaeth bellach i chi a'ch helpu i gofrestru.

Ein oriau agor yn ystod y tymor yw Dydd Llun i Ddydd Iau 8.30yb nes 9.15yh a Dydd Gwener 8.30yb nes 4.00yp. Ein oriau agor yn ystod gwyliau'r ysgol yw Dydd Llun i Ddydd Iau 08.30yb nes 4.30yp a Dydd Gwener 08.30yb nes 4.00yp.

Talu am eich cwrs

Gallwch dalu gyda cherdyn credyd neu ddebyd dros y ffôn neu'n bersonol yn unrhyw un o'n canolfannau.

Pan fydd tâl, yna er mwyn sicrhau lle ar eich cwrs, bydd angen i chi dalu lleiafswm o 50% o gost y cwrs (**na ellir ei ad-dalu**). Gellir talu'r gweddill ar unrhyw adeg cyn dechrau'r cwrs, ond nid yn hwyrach na 4 wythnos ar ôl y dyddiad cychwyn. Rhoddir lleoedd ar y cwrs ar sail y cyntaf i'r felin gaiff falu.

NODWCH: Rhaid talu'n llawn ar adeg cofrestru am gyrsiau sy'n 8 wythnos neu lai.

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cadw'r hawl i ganslo a newid cyrsiau.

Mewn achosion o'r fath, rhoddir ad-daliad llawn neu gymesur. Ni fydd dosbarthiadau and ydynt yn cyrraedd y nifer angenrheidiol o ddysgwyr yn dechrau.

Unwaith y bydd dysgwr wedi cofrestru ar gwrs, bydd yn gyfrifol am yr holl gostau.

Ni roddir ad-daliadau oni bai bod y cwrs yn cael ei ganslo.

Hygrchedd

Mae ein canolfannau'n gwbl hygyrch.

Er mwyn sicrhau bod eich ymweliad yn mynd yn dda, cysylltwch â ni cyn i chi ymweld ag fe wnawn ni bob peth i'ch cefnogi chi gyda'ch dysgu.

Yr Iaith Gymraeg

Mae cyrsiau ar gael yn Gymraeg a Saesneg. Nodwch eich dewis pan fyddwch yn cofrestru.

Ffioedd Ychwanegol

Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol i gwrs o **ddau** sesiwn neu fwy.

Mae rhai cyrsiau yn galw ar ddysgwyr i brynu deunyddiau ar gyfer eu prosiectau eu hunain.

Nodwch os gwelwch yn dda

Mae Dysgu Cymunedol I Oedolion Torfaen yn cymryd pob cam rhesymol i ddarparu'r gwasanaethau a chyrsiau yn y canllaw hwn. Serch hynny nid yw hyn yn gwarantu darparu'r gwasanaethau hynny.

Mae darparu'r cyrsiau'n dibynnu ar fod yna ddigon o alw. Mae'r wybodaeth yn y llyfryn hwn, hyd eithaf ein gwybodaeth, yn gywir wrth i'r llyfryn fynd i'r wasg.

Ni dderbyniwn unrhyw gyfrifoldeb am gamgymeriadau neu hepgoriadau ac rydym yn cadw'r hawl newid, diwygio neu ddileu cyrsiau a restrir heb rybudd.

DEWCH O HYD I GWRS

VENUE	CYFEIRIAD
CAG Croesyceiliog	The Highway, Croesyceiliog, Cwmbran, NP44 2HF
CAG Pont-y-pŵl	The Settlement, Trosnant Street, Pont-y-pŵl, NP4 8AT
Y Pŵerdy	Blenheim Road, St Dials, Cwmbran, NP44 4SY
Blaenafon	Llyfrgell Blaenafon, Canolfan Treftadaeth y Byd a Llyfrgell Blaenafon, Church Road, Blaenafon, NP4 9AS

CYRSIAU SGILIAU HANFODOL	LLEOLIAD(AU)
Gwella'ch Mathemateg	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Gwella'ch Saesneg	CAG Croesyceiliog, CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Paratoi ar gyfer TGAU Saesneg	Y Pŵerdy
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Sgiliau Digidol	CAG Croesyceiliog, CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Galw Heibio Digidol	Cwmbrân, Blaenafon a CAG Pont-y-pŵl Llyfrgell
ESOL – Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill	CAG Pont-y-pŵl a Y Pŵerdy
Hanes Teuluol	Y Pŵerdy
Cyflwyniad - Cynorthwydd Dosbarth	CAG Croesyceiliog a CAG Pont-y-pŵl

CYRSIAU FFORDD O FYW A HAMDDEN	LLEOLIAD(AU)
Pasteiod, Byns a Bara	CAG Croesyceiliog
Bwyd y Dwyrain Canol	CAG Croesyceiliog
Gweithdy Gwnio i Dechreuwyr	CAG Pont-y-pŵl
Turnio Pren	CAG Croesyceiliog
Yr Hyb Gwnio	CAG Pont-y-pŵl
Danteithion Melysion y Pasg	CAG Croesyceiliog
Ceramics and Pottery	CAG Croesyceiliog
Gweithdy Sermeg a Chrochenwaith	CAG Croesyceiliog
Danteithion Melysion y Pasg	CAG Croesyceiliog
Turnio Pren - Ysgol Dydd	CAG Croesyceiliog
Sut i ddylunio albymau ffotograffau ar-lein	Y Pŵerdy
Cyflwyniad i Seryddiaeth	CAG Croesyceiliog / Y Pŵerdy
Coginio Indiaidd Modern a Chyfunol	CAG Croesyceiliog
Archwilio Seicoleg	Y Pŵerdy
Yr Hyb Gwnio	CAG Pont-y-pŵl
Blas o'r Caribî	CAG Croesyceiliog
Cyflwyniad i Gynorthwywyr	CAG Croesyceiliog / CAG Pont-y-pŵl
Torth o Fara Ewropeaidd	CAG Croesyceiliog
Coginio Sbaeneg	CAG Croesyceiliog
Addurno Cacennau a Chrefftau Swigr	Y Pŵerdy
Cyflwniad i Photoshop	Y Pŵerdy
Prydau Indiaidd Un Pot	CAG Croesyceiliog
Coginio Indiaidd Iachus	CAG Croesyceiliog

DYSGU OEDOLION YN Y
GYMUNED TORFAEN

TOCYN RHODD

Rhowch y rhodd o ddysgu gyda'n
tocynnau rhodd amlwrpas, sydd ar
gael am unrhyw swm a ddewiswch!

Y rhodd berffaith i ffrindiau, aelodau
o'r teulu neu gydweithwyr.

01633 647647

power.station@torfaen.gov.uk



Amodau a Thelerau

- Gellir defnyddio tocynnau rhodd i dalu'n llawn am gwrs neu fel cyfraniad tuag at gwrs.
- Gellir defnyddio'r tocynnau rhodd yn Lleoliadau Dysgu Oedolion yn y Gymuned Torfaen yn unig:
- Canolfan Addysg Gymunedol Croesyceiliog, Y Pwerdy, Canolfan Addysg Gymunedol Pont-y-pŵl
- Ni ellir cyfnewid tocynnau rhodd am arian.
- Dydyn ni ddim yn rhoi unrhyw newid os yw'r cwrs yn llai na swm y tocyn - bydd gweddill yr arian yn cael ei roi ar docyn newydd.
- Mae tocynnau rhodd yn dod i ben 18 mis o'r dyddiad cyhoeddi. Dydyn ni ddim yn derbyn tocynnau rhodd sy'n cael eu cyflwyno ar ôl eu dyddiad dod-i-ben a dydyn ni ddim yn gallu rhoi ad-daliad amdanynt.
- Dydyn ni ddim yn gallu dychwelyd tocynnau rhodd na rhoi ad-daliad amdanynt.
- Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned Torfaen yn cadw'r hawl i wrthod derbyn tocynnau rhodd os oes rhywun wedi ymyrryd â'r tocyn, ei ddyblygu a/neu ei ddifrodi.
- Rhaid rhoi'r tocyn rhodd i ni unwaith fyddwch chi'n ei ddefnyddio.
- Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned Torfaen yn cadw'r hawl i newid unrhyw un o'r amodau a thelerau hyn heb rybudd.

AR GYFER CYNGOR A CHYFARWYDDYD:

Pontypool Community Education Centre
Trosnant Street, Pontypool, Torfaen
01495 742600 | thesettlement@torfaen.gov.uk

Croesyceiliog Community Education Centre
The Highway, Croesyceiliog, Cwmbran, NP44 2HF
01633 647700 | croesy.commed@torfaen.gov.uk

The Power Station
Blenheim Road, St Dials, Cwmbran, NP44 4SY
01633 647647 | power.station@torfaen.gov.uk

SGANIWCH

FI!



I WELD BETH SYDDYMLAEN



SGILIAU HANFODOL

Diweddarwch eu sgiliau ar gyfer bywyd, ar gyfer gwaith, er mwyn gallu helpu eich plant gyda'u gwaith cartref neu i gael cymhwyster

Mae ein cyrsiau ar gael ddydd a nos ledled Torfaen

Gallwch ymuno â'n dosbarthiadau ar unrhyw adeg yn ystod y flwyddyn

Mae cyrsiau Sgiliau Hanfodol AM DDIM*

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi,
ffoniwch 01633 647734 neu anfonwch neges destun i 07811 942893

Datglowch eich potensial

Gwella'ch Mathemateg

Datblygwch hyder mewn rhifydded, ffracsiynau, degolion a chanrannau, graffiau, arwynebedd a chyfaint. Mae'r cyrsiau yma'n canolbwyntio hefyd ar sgiliau rhifedd ar gyfer bywyd pob dydd, gan gynnwys datrys problemau, rheolaeth ariannol, cyllidebu a gwneud synnwyr o ystadegau.

Gwella'ch Saesneg

Dewch yn gyfathrebwr hyderus mewn sefyllfaoedd bywyd pob dydd ac yn y gweithle. Datblygwch eich sgiliau darllen, ysgrifennu, siarad a gwrando.

Sgiliau Digidol

Dysgwch sut i chwilio'r rhyngwyd i gael hyd i wybodaeth y mae ei hangen arnoch chi'n gyflym ac yn rhwydd, creu ffeiliau, rhannu gwaith gydag eraill, a chyfathrebu ar-lein mewn amrywiaeth o ffyrdd.

Galw Heibio Digidol

Galwch heibio i ddechrau ar eich taith ddigidol. Dewch â'ch dyfais eich hun neu defnyddiwch un o'n rhai ni.

Paratoi ar gyfer TGAU

Ydych chi'n sefyll arholiad TGAU Mathemateg neu Saesneg yn y dyfodol ond ddim yn gwbl barod eto? Bydd y cyrsiau 38 wythnos yma'n cynnwys y sgiliau y mae eu hangen i gyrchu dosbarthiadau TGAU yn y dyfodol.

Hanes Teuluol

Ydych chi eisiau ymchwilio i hanes eich teulu ond dydych chi ddim yn gwybod ble i ddechrau? Bydd ein cwrs cychwynnol yn eich helpu i gynllunio strategaeth ac yn dangos i chi sut i fynd at amrywiaeth o adnoddau ar-lein.

ESOL – Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill

Mae'r cyrsiau yma'n bodloni anghenion pobl nad yw Saesneg yn iaith gyntaf iddyn nhw. Mae dosbarthiadau ar gael i ddechreuwyr pur ac i'r rheiny sydd am ddatblygu eu Saesneg a dysgu am fywyd yn y DU.

Gwellwch hyder mewn siarad, gwrando, darllen ac ysgrifennu. Dysgwch mewn grwpiau bach cyfeillgar trwy nifer o weithgareddau dymunol fel trafodaethau grŵp, gemau iaith, posau a chwarae rôl.

Cyflwyniad - Cynorthwydd Dosbarth

Mae'r cwrs hwn yn gam cyntaf i'r rhai sydd â diddordeb mewn gweithio mewn ysgolion i gefnogi plant ac athrawon, ac am wybod mwy. Bydd yn rhoi cipolwg i chi ar yr hyn y bydd yn ei olygu os ydych yn ystyried cofrestru ar Gymhwyster Lefel 2 Cefnogi Addysgu a Dysgu mewn Ysgolion.

***Mae ffioedd aelodaeth defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol**

FFORDD O FYW A HAMDDEN

Mae ein cyrsiau Dull Byw a Hamdden yn cynnig cyfle i chi ddechrau hobi newydd neu fireinio eich sgiliau creadigol. Byddwch yn derbyn cefnogaeth a chyfarwyddyd arbenigol gan ein tiwtoriaid mewn awyrgylch gyfeillgar, anffurfiol tra byddwch yn gweithio tuag at eich nodau eich hun. Gall cymryd rhan mewn celf a chreffft creadigol helpu i wella eich iechyd meddwl a'ch lles, lleihau straen a'ch helpu i adennill ffocws mewn byd heriol. Meddyliwch am y sgiliau a'r cyfeillgarwch newydd y gallwch eu datblygu.

Cyrsiau Celf a Chreffft

Darganfyddwch eich ochr greadigol trwy ymuno ag un o'n cyrsiau celf a chreffft. Dewch i brofi'r pleser o ddylunio, creu a gwneud gwrthrychau â llaw i chi'ch hun neu fel rhodd i aelodau'r teulu a ffrindiau.

Cyrsiau Coginio

Archwiliwch wahanol ddiwylliannau a'u bwyd traddodiadol drwy ein cyrsiau coginio byd-eang. Dysgwch am ddewisiadau bwyd da, bwydydd iach, cydbwyso eich diet a choginio cost-efeithiol. Rhwch gynnig ar bob eich bara a'ch cacennau eich hun a'u haddurno i greu argraff ar eich teulu a'ch ffrindiau.

Addysg Gyffredinol

Cymerwch olwg ar rai o'r cyrsiau addysg cyffredinol diddorol sydd ar gael, neu beth am ddysgu rhywbeth newydd nad ydych erioed wedi'i astudio o'r blaen.

Cerddoriaeth

P'un ai ydych chi'n ddechreuwr pur neu am wella'ch sgiliau presennol, gan gennym gwrs gitâr ar eich cyfer chi.

Cyrsiau Iaith

Rydym yn cynnig amrywiaeth o gyrsiau i bob lefel, p'un ai ydych chi'n dysgu am hwyl neu am wneud y mwyaf o'ch gwyliau neu deithiau dramor.



Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen

**Diddordeb mewn
bod yn diwtor?**

**Siaradwch â ni
heddiw!**

01633 647647

POWER.STATION@TORFAEN.GOV.UK

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSERDIW EDD	LEFEL	FFI
Gwella'ch Saesneg	SEC002	Llu	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SEC003	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol - Ddechreuwr	SEC009	Mer	13:00	15:00	Dechreuwr	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Cyflwyniad i Gynorthwyr Addysgu	SEC005	Maw	19:00	21:00	13/05/2025	8 wyth.	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

FFORDD O FYW A HAMDDEN

Celf a Chrefft

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Turnio Pren	FAC088	Llu	09:30	12:00	07/04/2025	12 wyth.	£171.60①
Turnio Pren	FAC090	Llu	18:30	21:00	07/04/2025	12 wyth.	£171.60①
Turnio Pren	FAC091	Maw	09:30	12:00	08/04/2025	12 wyth.	£171.60①
Turnio Pren	FAC092	Maw	13:00	15:30	29/04/2025	12 wyth.	£171.60①
Turnio Pren	FAC093	Maw	18:30	21:00	29/04/2025	12 wyth.	£171.60①
Gweithdy Helyg y Pasg	FAC134	Sad	10:00	12:30	12/04/2025	1 sesiwn	£15.63②
Gweithdy Serameg a Chrochenwaith	FAC095	Sad	10:00	15:00	12/04/2025	1 sesiwn	£27.25②
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC096	Sad	10:00	15:00	12/04/2025	1 sesiwn	£40.35②
Turnio Pren	FAC089	Llu	13:00	15:30	28/04/2025	10 wyth.	£143.25①
Gweithdy Serameg a Chrochenwaith	FAC098	Sad	10:00	15:00	17/05/2025	1 sesiwn	£27.25②
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC099	Sad	10:00	15:00	17/05/2025	1 sesiwn	£40.35②
Gweithdy Serameg a Chrochenwaith	FAC028	Sad	10:00	15:00	21/06/2025	1 sesiwn	£27.25②
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC101	Sad	10:00	15:00	21/06/2025	1 sesiwn	£40.35②
Gweithdy Serameg a Chrochenwaith	FAC103	Sad	10:00	15:00	19/07/2025	1 sesiwn	£27.25②
Turnio Pren - Ysgol Dydd	FAC104	Sad	10:00	15:00	19/07/2025	1 sesiwn	£40.35②



- ① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol
- ② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs
- ③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

- ④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs
- ⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL CROESYCEILIOG

The Highway, Croesyceiliog, NP44 2HF

01633 647700 - croesy.commed@torfaen.gov.uk



FFORDD O FYW A HAMDDEN

Coginio

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Pasteiod, Byns a Bara	FAC130	Maw	10:30	14:30	01/04/2025	2 wyth.	£43.50 ③
Bwyd y Dwyrain Canol	FAC131	Mer	10:30	12:30	02/04/2025	2 wyth.	£23.50 ③
Danteithion Melysion y Pasg	FAC094	Sad	10:00	13:00	12/04/2025	1 sesiwn	£20.75 ②
Coginio Indiaidd Modern a Chyfunol	FAC124	Iau	18:00	20:30	01/05/2025	4 wyth.	£49.00 ③
Blas o'r Caribî	FAC132	Maw	10:30	14:30	13/05/2025	2 wyth.	£43.50 ③
Torth o Fara Ewropeaidd	FAC133	Mer	10:30	14:30	14/05/2025	2 wyth.	£43.50 ③
Coginio Sbaeneg	FAC097	Sad	10:30	14:30	17/05/2025	1 sesiwn	£25.00 ②
Prydau Indiaidd Un Pot	FAC125	Iau	18:00	20:30	05/06/2025	4 wyth.	£49.00 ③
Coginio Indiaidd Iachus	FAC126	Iau	18:00	20:30	03/07/2025	3 wyth.	£38.38 ③



CYRSIAU DIY AR GAEL YN FUAN

Cofrestrwch eich diddordeb 01633 647647



DIY - Peintio
DIY - Papuro
DIY - Adeiladu Silffoedd
DIY - Dodrefn Pecyn



Addysg Gyffredinol

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Cyflwyniad i Astronomeg	FGC023	Mer	19:00	21:00	30/04/2025	10 wyth.	£86.50

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL PONT-Y-PŴL

The Settlement, Trosnant Street, Pontypool, NP4 8AT

01495 742600 - thesettlement@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSERDIW EDD	LEFEL	FFI
ESOL	SES001	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
ESOL	SES002	Llu	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
ESOL - Uwch	SES003	Llu	18:00	20:00	Uwch	AM DDIM ⑤
ESOL Sgwrs	SES028	Llu	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
ESOL Sgwrs	SES029	Maw	18:00	20:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES005	Llu	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES004	Llu	18:30	20:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES006	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES007	Mer	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES008	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Mathemateg	SES009	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES010	Llu	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES011	Maw	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES012	Mer	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES013	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Gwella'ch Saesneg	SES014	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES015	Llu	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES016	Llu	15:30	17:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES017	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES018	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES021	Mer	10:00	12:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES019	Mer	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES020	Mer	15:30	17:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES022	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Sgiliau Digidol	SES023	Gwe	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ⑤
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	SES024	Maw	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ⑤

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

Llyfrgell Blaenafon, Canolfan Treftadaeth y Byd a Llyfrgell Blaenafon, Church Road, Blaenafon, NP4 9AS

Galw Heibio Digidol	SES027	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM
---------------------	--------	-----	-------	-------	----------------	---------

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol

② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs

③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs

⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

CANOLFAN ADDYSG GYMUNEDOL PONT-Y-PŴL

The Settlement, Trosnant Street, Pontypool, NP4 8AT

01495 742600 - thesettlement@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	HYD	FFI
Cyflwyniad i Gynorthwyr Addysgu	SES026	Mer	09:00	11:00	14/05/2025	8 wyth.	AM DDIM ⑤
Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893							



FFORDD O FYW A HAMDDEN

Celf a Chrefft

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Gweithdy Gwnïo i Dechreuwyr	FAS016	Iau	12:30	16:30	03/04/2025	1 sesiwn	£22.00 ②
Yr Hyb Gwnïo	FAS017	Iau	12:30	16:30	10/04/2025	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hyb Gwnïo	FAS018	Iau	12:30	16:30	08/05/2025	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hyb Gwnïo	FAS019	Iau	12:30	16:30	05/06//2025	1 sesiwn	£17.00 ①
Yr Hyb Gwnïo	FAS021	Iau	12:30	16:30	03/07/2025	1 sesiwn	£17.00 ①



- ① Bydd costau am ddeunyddiau ychwanegol
- ② Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u cynnwys yng nghost y cwrs
- ③ Mae cynhwysion/deunyddiau wedi'u yn y sesiwn gyntaf

- ④ Mae costau achredu wedi'u cynnwys yn ffi'r cwrs
- ⑤ Mae ffioedd aelodaeth grŵp defnyddwyr y ganolfan yn berthnasol

Y PŴERDY

Blenheim Road, St Dials, NP44 4SY

01633 647647 - power.station@torfaen.gov.uk



SGILIAU HANFODOL - ymunwch unrhyw bryd

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSERDIW EDD	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Gwella'ch Saesneg	SEP011	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Gwella'ch Saesneg	SEP012	Iau	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Gwella'ch Saesneg	SEP013	Iau	13:00	15:00	Entry Level	AM DDIM ☉
Gwella'ch Mathemateg	SEP001	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Gwella'ch Mathemateg	SEP002	Maw	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Gwella'ch Mathemateg	SEP003	Mer	18:30	20:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Gwella'ch Mathemateg	SEP004	Iau	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol	SEP026	Llu	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol	SEP025	Maw	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol	SEP015	Mer	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol	SEP016	Iau	13:00	15:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol - Dechreuwy	SEP017	Llu	18:00	20:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
Sgiliau Digidol - Dechreuwy	SEP018	Maw	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
ESOL	SEP006	Maw	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
ESOL	SEP005	Maw	18:00	20:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
ESOL - Dechreuwy	SEP007	Mer	13:00	15:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
ESOL - Dechreuwy	SEP008	Iau	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
ESOL - Gwellhawyr	SEP009	Maw	12:30	14:30	Gwellhawyr	AM DDIM ☉
ESOL - Gwellhawyr	SEP010	Iau	13:00	15:00	Gwellhawyr	AM DDIM ☉
ESOL - Gwellhawyr	SEP035	Mer	10:00	12:00	Gwellhawyr	AM DDIM ☉
Hanes Teuluol i Ddechreuwy	SEP021	Iau	10:00	12:00	Dechreuwy	AM DDIM ☉
Paratoi ar gyfer TGAU Saesneg	SEP031	Gwe	10:00	12:00	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉
Paratoi ar gyfer TGAU Mathemateg	SEP032	Llu	09:30	11:30	Lefelau Cymysg	AM DDIM ☉

Am gyngor am ddod o hyd i'r cwrs sy'n iawn i chi, ffoniwch 01633 647734 neu an fonwch neges destun i 07811 942893

FFORDD O FYW A HAMDDEN

Addysg Gyffredinol

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Archwilio Seicoleg	FGP014	Gwe	10:00	12:00	02/05/2025	10 wyth.	£86.50
Cyflwyniad i Astronomeg	FGP015	Gwe	13:00	15:00	02/05/2025	10 wyth.	£86.50
Sut i Ddylunio Albymau Fotograffau Ar-lein	FGP017	Maw	18:30	20:30	29/04/2025	4 wyth.	£35.50
Cyflwyniad i Photoshop	FGP019	Maw	18:30	20:30	03/06/2025	6 wyth.	£52.50

Coginio

CWRS	COD	DYDD	AMSER DECHRAU	AMSER DIWEDD	DYDDIAD CYCHWYN	DYDDIAD CYCHWYN	FFI
Addurno Cacennau a Chrefftau Siwgr	FAP007	Llu	19:00	21:00	28/04/2025	10 wyth.	£86.50 ☉



DYFARNIAD LEFEL 2 MEWN ATAL A RHEOLAETH HEINTIAU AR GYFER YMARFERWYR TRINIAETHAU ARBENNIG

I unigolion sy'n cynnig:

- Aciwbigiad
- Tyllu Clustiau a'r Corff
- Electrolysis
- Lliwio lled barhaol
- Estheteg
- Tatŵo

YDYCH CHI'N
GWEITHIO
GYDA
NODWYDDAU?

Mae'r cymhwyster ar gyfer Ymarferwyr
Triniaethau Arbennig, naill ai wedi eucyflogi, yn
hunangyflogedig neu fel rhai sy'n rheoli busnes.

Dyma opsiynau eich cwrs:

**Opsiwn un: E-ddysgu ac
arholiad ystafell ddosbarth.**

**(NEWYDD) Opsiwn dau:
E-ddysgu ac arholiad ar-lein.**



COFRESTRWCH EICH DIDDORDEB HEDDIW!

I archebu eich lle, cysylltwch â ni ar 01633 647647
neu e-bostiwch course.enq@torfaen.gov.uk





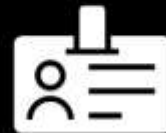
ADEILADU EICH GYRFA? GADEWCH I NI EICH HELPU I ADEILADU EICH SGILIAU GWAITH ADOLYGU A PHRAWF CSCS NAWR AR GAEL



Adolygwch
gyda ni



Sefwch eich
prawf gyda ni



Llwyddwch
gyda ni

Cynllun Tystysgrif Sgiliau Adeiladu (CSCS) (CITB Iechyd, Diogelwch a'r Amgylchedd)

Mae Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen yn ganolfan brawf sydd wedi ei chymeradwyo'n llawn i ymgeiswyr sydd am gwblhau profion CITB.

Mae angen cardiau CSCS fel tystiolaeth o gymhwysedd gan gontractwyr, y cyhoedd, cleientiaid preifat ac eraill yn y Diwydiant Adeiladu.

Rydym yn cynnig dau opsiwn:

- Hyfforddiant a phrawf – Gweithwyr yn unig
- Prawf yn unig – Gweithwyr, Goruchwylwyr, Rheolwyr a Gweithwyr Proffesiynol ynghyd ag Iechyd a Diogelwch arbenigol



Gallwch hefyd gyflawni'r cymhwyster **Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn Amgylchedd Adeiladu** gyda ni.



Ffoniwch 01633 647647 | eBost course.enq@torfaen.gov.uk

Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen



CANOLFAN BRAWF CYMERADWY AR GYFER CSCS

*Ydych chi am sefyll Prawf Iechyd, Diogelwch a'r
Amgylchedd CSCS? Cysylltwch â ni NAWR!*

Profion Gweithwyr, Rheolwyr, Pobl
Broffesiynol ac Arbenigol Ar Gael



Canolfan Brawf ym Mhont-y-pŵl



Profion bob wythnos.



Parcio am ddim



Bwciwch brawf heddiw!



Adolygwch
gyda ni



Sefwch eich
prawf gyda ni



Llwyddwch
gyda ni

Gallwch hefyd gyflawni'r cymhwyster Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn
Amgylchedd Adeiladu gyda ni.



01633 647647
course.enq@torfaen.gov.uk





Funded by
UK Government

TORFAEN
COUNTY
BOROUGH



BWRDEISTREF
SIROL
TORFAEN



Torfaen Works
torfaen yn Gwedd 2

Dysgu Oedolion yn y Gymuned yn Nhorfaen



Dyfarniad Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn Amgylchedd Adeiladu



Adolygwch
gyda ni



Sefwch eich
prawf gyda ni



Llwyddwch
gyda ni

RSPH Dyfarniad Lefel 1 Iechyd a Diogelwch mewn Amgylchedd Adeiladu

Mae'r cymhwyster yma'n addas i bawb sy'n chwilio am waith mewn swyddi llafurio yn y diwydiant adeiladwaith, ac sydd am gael eu Cerdyn Gwyrdd.

Bydd llwyddo yn y cymhwyster Lefel 1 yma'n dangos gwybodaeth a dealltwriaeth unigolyn o ofynion iechyd a diogelwch safle adeiladu.

Mae gyda ni ddau opsiwn dysgu yma yn Nysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen:

Opsiwn 1: Cwblhau modiwlau dysgu ar eich liwt eich hunan ar-lein, ble byddwch hefyd yn gallu ymarfer asesiadau trwy'r porth. Unwaith y byddwch chi wedi cwblhau, gallwch wedyn drefnu prawf aml-ddewis yn un o'n canolfannau profi lleol.

Opsiwn 2: Hyfforddiant am un diwrnod mewn canolfan gyda thiwtor cymwysedig, ble byddwch yn cwblhau modiwlau dysgu a phrawf aml-ddewis yn un o'n canolfannau profion lleol *

*Bydd yr opsiwn yma'n cynnwys dysgu o flaen llaw i fodloni gofynion y corff dyfarnu

Unwaith y byddwch wedi cwblhau'r cymhwyster hwn, mae gofyn hefyd i chi gwblhau prawf IaD C1TB i gael eich Cerdyn Gwyrdd Labrwr llaw gan y Cynllun Ardystio Sgiliau Adeiladwaith (CSCS).

Mae hyn ar gael trwy Ddysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen, cysylltwch â ni am fwy o wybodaeth.



I gael rhagor o wybodaeth, ffoniwch 01633 647647 neu anfonwch neges e-bost i course.enq@torfaen.gov.uk



CYSYLLTU
Torfaen
CONNECT
Torfaen

Cysylltu chi â'ch cymuned!

Dewch draw a chwiliwch beth sy'n digwydd yn eich canolfan leol CHI!

Eich canolfan agosaf:

Gogledd Torfaen:

- Capel Bethlehem
- Canolfan Gymunedol Garndiffaith
- Canolfan Gymunedol Coedwedd

Canol Torfaen:

- TVA Cwtch
- Fferm Coldbarn
- Cyngor ar Bopeth, Pont-y-pŵl
- Amgueddfa Torfaen
- Fferm Coldbarn
- Caban Pren Penygarn
- Gobaith i'r Gymuned
- Canolfan Gofalwyr Gwent
- Eglwys Fedyddwyr Griffithstown

De Torfaen:

- Neuadd Mount Pleasant
- Eglwys Fedyddwyr Richmond Road
- CCYP
- Clwb Forgehammer
- Eglwys Fethodistaidd Fairhill
- Canolfan Cyn-filwyr Torfaen
- Ashley House, Gwasanaeth Ieuenctid Torfaen

Dewch o hyd i:

- Gweithgareddau sy'n cyfateb i'ch diddordebau a'ch sgiliau,
- Grwpiau cymorth a mentrau lleol,
- Cyfleoedd gwirfoddoli,
- Digwyddiadau diweddaraf...

Ydych chi'n rhan o grŵp cymunedol neu sefydliad ac eisiau gwybod sut gall Connect Torfaen eich helpu chi? Rydym yn cynnig hyfforddiant am ddim!

Cysylltwch:

Connecttorfaen@tvawales.org.uk



Ewch i: www.connecttorfaen.org.uk

I siarad â'r tîm, ffoniwch:

01495 365610



Gweithgareddau

Digwyddiadau

Gwirfoddoli

LLOGI YSTAFELL

Gall canolfannau Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen gynnig ystafelloedd i'w llogi am bris cystadleuol. Mae gennym ystafelloedd ar gyfer cyfarfodydd un wrth un, ystafelloedd ar gyfer 10 i 20 o bobl a chyfleusterau cynadledda am hyd at 80 o bobl. Mae yna gegin hyfforddi yng Nghanolfan Croesyceiliog hefyd. Gallwn gynnig defnydd o sgriniau rhyngweithiol a chyfleusterau llungopïo.

Mae ystafelloedd ar gael yn ystod y dydd, gyda'r hwyr ac ar benwythnosau.

Os hoffech chi ragor o wybodaeth ynghŷn â llogi'n cyfleusterau, ffoniwch 01633 647647 a bydd aelod o'n tîm yn falch o'ch helpu.

CLYBIAU

Mae Dysgu Cymunedol i Oedolion Torfaen yn cefnogi amrywiaeth eang o glybiau poblogaidd.

Os hoffech chi ymuno â chlwb neu os hoffech chi fwy o wybodaeth, ffoniwch y clwb yn uniongyrchol. Manylion cyswllt isod.

Canolfan	Clwb	Dydd	Amser	Cyswllt
CAG Croesyceiliog	Clwb Addurno Cacennau a Chreffft Siwgr	Dydd Llun	19.00 - 21.00	01291 624391 valhcawales@hotmail.co.uk
	Cwilt Cwtchy	Dydd Mawrth	12.00 - 15.00 19.00 - 21.00	01873 880424 michy8@btinternet.com
	Arlunwyr Dydd Mawrth	Dydd Mawrth	10.00 - 12.00	01633 862194
	Bobbin Ar hyd	Dydd Mawrth	19.00 - 21.00	07882 874420
	Cerfwyr Pren a Turnwyr Cwmbrân	Dydd Mercher	10.00 - 12.00	01633 960142
	Turnwyr Coed Crow Valley www.crowvalleywoodturners.org.uk	Dydd Iau	19.00 - 21.00	info@crowvalleywoodturners.org.uk
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Iau	13.30 - 15.30	01633 679219
	Cwilt Green Valley	3rd Dydd Sadwrn	10.30 - 15.00	01633 865291
	Pwythau a Thecstilau Creadigol Gwent	3rd Dydd Sadwrn	10.00 - 15.30	01633 267507 Margaret.jenkins3@icloud.com
CAG Pont-y-pŵl	Clwb Ioga	Dydd Mercher	11.30 - 13.00	01495 742600
	Clwb Bowls Dynion Wedi Ymddeo	Dydd Llun	13.30 - 15.30	01495 742600
	Clwb Gwneud Cardiau	Dydd Mawrth	13.00 - 15.00	01495 785745
	Dyfrlliwiau gyda Rosemary	Dydd Mercher	13.00 - 15.00	01633 679219
	Clytwaith a Chwiltio	Dydd Gwener	09:30 - 11:30 11:45 - 13:45	01495 742600
Y Pŵerdy	Clwb Crosio	Dydd Llun	10.30 - 12.30	01633 862863
	Dyfrlliwiau	Dydd Iau	18.30 - 20.30	maz_67@hotmail.co.uk

Ydy'ch clwb yn chwilio am leoliad newydd?